

令和３年度特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース）

日 程 表

開催日：令和３年８月４日（水）

時 間	内 容
９：００	接続入室
９：３０	開 会 あいさつ 岡山県保険者協議会専門部会長 オリエンテーション
９：４０	講 演 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 講 師 岡山県保健福祉部健康推進課
１０：２０	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（身体活動・運動編） 講 師 日本健康運動指導士会岡山県支部 支 部 長 石尾 正紀
１１：００	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（食生活・アルコール編） 講 師 公益社団法人 岡山県栄養士会 副 会 長 下山 英々子
１２：００	昼 食（６０分）
１３：００	講 演 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 行動変容について 講 師 全国健康保険協会岡山支部保健グループ 保健専門職 池尻 好美
１３：４０	講 演 生活習慣病予防に関する保健指導（たばこ編） 講 師 医療法人 佐藤医院 院 長 佐藤 涼介
１４：２０	講 演 特定保健指導の実際 ～特定保健指導にトライしてみよう！～ 講 師 株式会社 岡山スポーツ会館 管理栄養士・健康運動指導士 小坂 裕美
１５：００	閉 会