

日医発第761号（健I211）

令和3年12月20日


都道府県医師会長 殿

公益社団法人 日本医師会  
会長 中川 俊男  
(公印省略)

第26回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会の開催について

平素、健康スポーツ医学推進のために種々ご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、このたび別添開催要領のとおり、認定健康スポーツ医制度に基づく認定更新のための再研修会を別紙要領により開催することといたしました。  
つきましては、本再研修会の開催について貴会会員に周知していただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

## 第26回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会開催要領

- 目 的** 日本医師会は、健康スポーツ医の養成とその資質向上を通して地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図るため、平成3年度より日本医師会認定健康スポーツ医制度を発足させております。令和2年度は開催を見送りましたが、令和3年度につきましては、本制度における認定証更新に必要な単位取得のための再研修会を下記のとおり開催いたします。
- 主 催** 日本医師会
- 後 援** 厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）
- 開 催 日** 令和4年2月6日（日）
- 受講方法** 各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、動画を視聴することで受講していただきます。会場に参集しての受講はできません。講義ごとに、受講ログおよびテストにより出席確認を行います（5問中4問以上正解で合格。何度でも回答可）。なお、今回の再研修会では、表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマホでの受講はできません。PCまたはタブレットで受講してください。
- 受講資格** 日本医師会認定健康スポーツ医
- 受講人数** 1, 000人（定員に達した場合、ホームページにてお知らせします）
- 受講料** 日医会員 6, 000円（税込）、日医非会員 9, 000円（税込）  
受講料支払い後のキャンセルについては2月4日（金）の18時までに申込みヘルプデスクまでお問い合わせください。所定の手数料を差し引いた上、返金いたします。2月4日（金）の18時以降の連絡については対応いたしかねます。
- 申込方法** ①受講希望者はwebページから申込を行ってください。詳しくは日本医師会ホームページ（ <https://www.med.or.jp/doctor/work/> ）をご参照下さい。  
②申込受付期間は下記のとおりです。  
申込受付開始：令和3年12月22日（水）15時00分  
申込受付締切：令和4年1月23日（日）23時59分（先着順）  
③締切後のお申込みについては、下記問合せ先①の申込みヘルプデスクまでお問い合わせください。
- 
- 修了証** 日本医師会web研修システムにログインし、ご自身でPDFファイルの修了証をダウンロードしていただきます。最大付与単位数は5単位で、単位不足分の演題数のみを受講することを認めます。

## 認定健康スポーツ医の有効期間（新型コロナ禍の特例）

新型コロナ禍で更新単位を充足できずに既に有効期間が満了した方、今後有効期間の満了を迎える方がいらっしゃいます。認定証に記載された有効期限が令和2年2月以降の認定スポーツ医については、単位の取得が有効期限後であっても、有効期間内に取得したものとみなします。詳細については以下をご参照下さい。

「日本医師会認定健康スポーツ医制度実施に当たっての留意事項更新の特例措置について」（令和3年3月31日付け 健I277）

[http://nintei.med.or.jp/sportsdoctor/information/20210331\\_covid19tokurei/](http://nintei.med.or.jp/sportsdoctor/information/20210331_covid19tokurei/)



問合せ先 ①申込方法、支払いに関する問合せ

業務委託先：西鉄旅行株式会社 再研修会申込みヘルプデスク

TEL：03-6742-0320、メール：[seminar\\_ntc@travel.nnr.co.jp](mailto:seminar_ntc@travel.nnr.co.jp)

※受付時間は12月22日以降の平日9時30分から18時（12月29日～1月3日は休業）

②受講方法・認定健康スポーツ医制度に関する問合せ

日本医師会健康医療第一課

TEL：03-3942-6138、メール：[sports@po.med.or.jp](mailto:sports@po.med.or.jp)

※受付時間は平日9時30分から17時30分（12月29日～1月4日は休業）

第26回日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会 (Web開催)  
プログラム

日 時	講習内容
令和4年2月6日 (日)	
10:00~10:05	会長挨拶：中川 俊男 (日本医師会長)
10:05~11:05 (60分)	講演1 運動・身体活動の健康における意義と医師との関わり 小熊 祐子 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター准教授) 庄野 菜穂子 (ライフスタイル医科学研究所所長/西九州大学特命教授)
休 憩 (5分)	
11:10~12:10 (60分)	講演2 内科疾患に対する運動療法 牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター教授)
昼休み (50分)	
13:00~14:00 (60分)	講演3 整形外科的疾患に対する運動療法 新井 貞男 (日本臨床整形外科学会理事長)
休 憩 (5分)	
14:05~15:05 (60分)	講演4 健康スポーツ医の活動の実際/運動施設との連携 染谷 泰寿 (染谷クリニック院長) 鈴木 大輔 (NHKテレビ・ラジオ体操 指導者) 荒俣 忠志 (NPO法人日本健康運動指導士会 専務理事)
休 憩 (5分)	
15:10~16:10 (60分)	講演5 運動時の救急対応 武田 聡 (東京慈恵会医科大学教授)