

日医発第 1943 号(健Ⅱ)  
令和 5 年 1 月 1 1 日

都道府県医師会長 殿

日本医師会長  
松本吉郎  
(公印省略)

母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布及び母子保健法施行規則  
第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示について

今般、標記の件について厚生労働省子ども家庭局長より、各都道府県知事等宛  
て通知がなされ、本会に対しても周知、協力方依頼がありました。

本改正の主な内容は、母子健康手帳について、記載事項に相談窓口に関する情  
報の追加や各様式の所要の改正を行うことであり、施行（適用）期日は令和 5 年  
4 月 1 日としています。

なお、改正前の様式による用紙については、当分の間、これを取り繕って使用  
することが可能となっております。

また、母子健康手帳の任意記載事項様式につきましては、別途、厚生労働省雇  
用均等・児童家庭局母子保健課長より通知がなされておりますので併せてお送り  
申し上げます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただき、母子保健  
事業の円滑な実施に向け、郡市区医師会等への周知方ご高配のほどよろしくお願  
い申し上げます。

**【添付資料】**

- ・ 母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布及び母子保健法施行規則第  
七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示について
- ・ 母子健康手帳の任意記載事項様式について

子母発 1227 第 1 号  
令和 4 年 12 月 27 日

(別紙宛先) 殿

厚生労働省子ども家庭局母子保健課長  
( 公 印 省 略 )

母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布及び母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示について（周知依頼）

母子保健事業の推進については、かねてより特段の御配慮をいただいているところであり、深く感謝申し上げます。

今般、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（令和 4 年厚生労働省令第 172 号）の公布及び母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示（令和 4 年厚生労働省告示第 372 号）について、別添のとおり、厚生労働省子ども家庭局長から、各都道府県母子保健主管部（局）等宛に通知しました。

貴職におかれましても、今回の母子健康手帳の省令記載事項様式等の改正について、貴会会員に御周知いただくとともに、今後とも、母子保健事業の円滑な実施に御協力いただきますようお願いいたします。

公益社団法人日本医師会会長  
公益社団法人日本産婦人科医会会長  
公益社団法人日本産科婦人科学会理事長  
公益社団法人日本小児保健協会会長  
公益社団法人日本小児科学会会長  
公益社団法人日本小児科医会会長  
公益社団法人日本歯科医師会会長  
公益社団法人日本看護協会会長  
公益社団法人日本助産師会会長  
公益社団法人日本栄養士会会長  
公益社団法人日本薬剤師会会長

子発 1 2 2 6 第 3 号

令和 4 年 1 2 月 2 6 日

各 

都道府県知事
政令市長
特別区長

 殿

厚生労働省子ども家庭局長

母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布及び母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示について

本日、母子保健法施行規則（昭和 40 年厚生省令第 55 号。以下「省令」という。）の一部を改正する、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（令和 4 年厚生労働省令第 172 号。以下「改正省令」という。）が公布されたところです。

また、あわせて、本日、母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式（令和 3 年厚生労働省告示第 343 号。以下「告示」という。）の一部を改正する、母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件（令和 4 年厚生労働省告示第 372 号。以下「改正告示」という。）が告示されました。

改正省令及び改正告示の内容等は下記のとおりですので、御了知いただきますとともに、都道府県におかれては、貴管内市町村に周知いただきますようお願いいたします。

なお、本日、母子健康手帳のいわゆる任意記載事項様式の見直しについても、別途通知することを申し添えます。

記

## 第1 改正省令について

### 1 改正の趣旨

母子健康手帳の在り方等については、本年5月から、「母子健康手帳、母子保健情報等に関する検討会」（以下「検討会」という。）を開催し、近年の社会変化及び母子保健の変化等を踏まえた議論を行い、同年9月20日に「母子健康手帳の見直し方針について（母子健康手帳、母子保健情報等に関する検討会中間報告書）」（以下「中間報告書」という。）が取りまとめられたところ。

また、育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律及び雇用保険法の一部を改正する法律（令和3年法律第58号）が本年4月1日から施行され、育児休業の分割取得が可能となったところ。

これらを踏まえ、所要の改正を行うものである。

### 2 改正の内容

- (1) 母子健康手帳の記載事項として、「妊産婦の健康管理や乳幼児の養育についての相談窓口に関する情報」を追加すること（省令第7条関係）。
- (2) 母子健康手帳の様式について、中間報告書における指摘等を踏まえ、次に掲げる見直しその他所要の改正を行うこと（省令様式第3号関係）。
  - ① 「妊娠」の「検査の記録」欄に、追加検査等に関する医師への相談を促す趣旨の記載を追加する（改正省令による改正後の省令様式第3号（以下「新様式」という。）10ページ）。
  - ② 父親等の育児参画促進等の観点から、「妊娠」に「父親や周囲の方の記録」欄を設ける（新様式11ページ）。
  - ③ 「出産」の「出産後の母体の経過」欄に、産後ケア及び地域の子育てに関する相談機関（子育て世代包括支援センター等）の利用に関して記録する欄を追加する（新様式15・16ページ）。
  - ④ 「乳児」及び「幼児」の「保護者の記録」欄について、生後2週間頃及び2か月頃の欄を設けるとともに、気になることがある場合に医師等に相談するよう促す記載を追加する（新様式18ページ等）。
  - ⑤ 「乳児」に「2か月児健康診査」欄を設ける（新様式23ページ）。

- ⑥ 家族の多様性を踏まえ、「両親」との文言を「保護者」に改める（新様式 30 ページ等）。

### 3 施行期日等

- (1) 令和 5 年 4 月 1 日から施行すること。
- (2) 改正省令による改正前の省令様式第 3 号による用紙については、当分の間、これを取り繕って使用することができること。

## 第 2 改正告示について

### 1 改正の趣旨

中間報告書において、「省令様式とは別に、多言語版の母子健康手帳、低出生体重児向けの成長曲線等の充実等、多様性に配慮したわかりやすい情報提供を充実していくことが適当と考える」とされたこと、自治体によって様々な形態の母子健康手帳が交付されている状況等に鑑み、今般、多言語様式による母子健康手帳の交付を推進するに当たって、省令様式第 3 号に規定する内容に即したものをより柔軟に認めるため、所要の改正を行うものである。

### 2 改正の内容

規則第 7 条の厚生労働大臣が定める様式は、英語その他の外国語を用いたものであって、規則様式第 3 号と同一の内容が記載されたものとする。

### 3 適用期日

令和 5 年 4 月 1 日から適用すること。

## 第 4 母子健康手帳の名称について

中間報告書では、検討会において、母子健康手帳の名称を変更すべきとの意見と変更すべきではないとの意見の両方があったとした上で、現在でも、ライフステージの中で特に健康リスクが高い妊産期と乳幼児期にある者の健康支援の重要性は変わらないこと、変更すべきという意見の中でもその名称につい

て様々な意見があること、複数の自治体において既に母子健康手帳の名称に他の名称を併記する取組が行われていること等を踏まえ、変更しないことが適切とされたところ。

なお、現時点でも、父親等が手帳を活用しやすいように配慮する観点や、市町村の特色を出す等の観点から、各市町村において、当事者の視点を踏まえ、母子健康手帳に異なる名称を併記することは可能であることを申し添える。

○厚生労働省令第七十二号

母子保健法（昭和四十年法律第四百一十一号）第十六条第三項の規定に基づき、母子保健法施行規則の一部を改正する省令を次のように定める。

令和四年十二月二十六日

母子保健法施行規則の一部を改正する省令

母子保健法施行規則（昭和四十年厚生省令第五十五号）の一部を次のように改正する。

次の表のように改める。

厚生労働大臣 加藤 勝信

（傍線部分は改正部分）

改 正 後	改 正 前
<p>（母子健康手帳の様式）</p> <p><b>第七条</b> 法第十六条第三項の厚生労働省令で定める母子健康手帳の様式は、様式第三号又はその他これに類するものであつて厚生労働大臣が定めるもの、及び次の各号に掲げる事項を記載したものである。</p> <p>一～三 （略）</p> <p>四  妊産婦の健康管理及び乳幼児の養育についての相談窓口に関する情報</p> <p>五  五七  （略）</p>	<p>（母子健康手帳の様式）</p> <p><b>第七条</b> 法第十六条第三項の厚生労働省令で定める母子健康手帳の様式は、様式第三号又はその他これに類するものであつて厚生労働大臣が定めるもの、及び次の各号に掲げる事項を記載したものである。</p> <p>一～三 （略）</p> <p>四  （新設）</p> <p>四  四六  （略）</p>

＜このページは妊婦自身で記入してください。＞  
**妊 婦 の 健 康 状 態 等**

様式第三号中二ページから五十二ページまでを次のように改める。

<b>妊 娠</b>	身 長	cm	ふだんの体重	kg	B M I
	BMI＝体重(kg) ÷身長 (m)÷身長 (m) (体格指数)				
	○次の病気にかかったことがありますか。(あるものに○印)				
	高血圧 腎臓病 <sup>じん</sup> 糖尿病 肝炎 心臓病 甲状腺 <sup>せん</sup> の病気 精神疾患(心の病気) その他病気(病名) )				
	○次の感染症にかかったことがありますか。				
	風しん(三日はしか) (はい いいえ 予防接種を受けた)				
	麻しん(はしか) (はい いいえ 予防接種を受けた)				
	水痘 <sup>とう</sup> (水ぼうそう) (はい いいえ 予防接種を受けた)				
	○今までに手術を受けたことがありますか。				
	なし あり (病名) )				
	○服用中の薬(常用薬) ( ) )				
	○薬剤や食品などのアレルギー ( ) )				
	○家庭や仕事など日常生活で強いストレスを 感じていますか。 はい いいえ				
	○今回の妊娠に際し、心配なことはありますか。 はい いいえ				
	○その他心配なこと ( ) )				
	○たばこを吸いますか。				
	いいえ(以前は吸っていた (1日 本)) はい(1日 本)				
	○同居者は同室でたばこを吸いますか。 いいえ はい(1日 本)				
	○酒類を飲んでいますか。				
	いいえ(以前は飲んでいて (1日 程度)) はい(1日 程度)				
	※喫煙と飲酒は、赤ちゃんの成長に大きな影響を及ぼしますので、やめましょう。				
	夫・パートナーの健康状態	健康 よくない (病名) )			

**い ま ま で の 妊 娠 ・ 出 産**

出産年月	妊娠期間・出産方法	出生児の 体重・性別	現在の子の 状 態
年 月	妊 娠 週	男 g 女	

※妊娠についての悩みや、出産・育児の不安がある方は、市町村(子育て世代包括支援センター)、医療機関等に気軽に相談しましょう。

<このページは妊婦自身で記入してください。>

妊 婦 の 職 業 と 環 境

妊娠に気づいたときの状況	職 業				
	仕事の内容と職場環境※				
	仕事をする時間	1日約 ( ) 時間・ ( ) 時～ ( ) 時 交代制など変則的な勤務 (あり・なし)			
	通勤や仕事に利用する乗り物				
	通勤の時間	片道 ( ) 分	混雑の程度	ひどい・普通	
妊娠してからの変更点	仕事を休んだ (妊娠 週 (第 月) のとき)	仕事を变えた (妊娠 週 (第 月) のとき)	仕事をやめた (妊娠 週 (第 月) のとき)	そ の 他 ( )	
産前休業	月 日	から	月 日	まで	
産後休業	月 日	から	月 日	まで	
育児休業	母親	月 日	から	月 日	まで
		月 日	から	月 日	まで
	父親	月 日	から	月 日	まで
		月 日	から	月 日	まで
住居の種類	一戸建て ( 階建) 集合住宅 ( 階建 階・エレベーター：有・無) その他 ( )				
騒音	静・普通・騒	日当たり	良・普通・悪		
同居	子ども ( ) 人) ・夫・夫の父・夫の母・実父・実母 その他 ( ) 人)				

※立ち作業など負担の大きい作業が多い、温湿度が厳しい、たばこの煙がひどい、振動が多い、ストレスが多い、休憩がとりにくい、時間外労働が多いなどの特記事項も記入しましょう。

### 妊娠中の記録 (1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

<妊娠3か月> 妊娠8週 ～ 妊娠11週 ( 月 日 ～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

<妊娠4か月> 妊娠12週 ～ 妊娠15週 ( 月 日 ～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう (以降も各種検査結果について確認しましょう。)  
 ※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩 <sup>べん</sup> 予定日	年 月 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導 (予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

## 妊娠中の記録（2）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

<妊娠5か月> 妊娠16週 ～ 妊娠19週（ 月 日 ～ 月 日）

妊  
娠

※働く女性・男性のための出産、育児に関する制度を確認しましょう。

<妊娠6か月> 妊娠20週 ～ 妊娠23週（ 月 日 ～ 月 日）

※妊婦健康診査は必ず受けましょう。

妊娠中は、気がかりなことがなくても、身体にはいろいろな変化が起こっています。きちんと妊婦健康診査を受けましょう。

※妊娠中注意したい症状

次のような症状は、治療などの対応が必要な場合もありますので、医師などに相談しましょう。

〔むくみ・性器出血・おなかの張り・腹痛・発熱・下痢・がんこな便秘〕  
〔ふだんと違ったおりもの・強い頭痛・めまい・はきけ・嘔吐〕

また、つわりで衰弱がひどいとき、イライラや動悸<sup>き</sup>がはげしく、不安感が強いとき、今まであった胎動を感じなくなったときは、すぐに医師などに相談しましょう。

### 妊娠中の記録 (3)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

<妊娠7か月> 妊娠24週 ～ 妊娠27週 ( 月 日 ～ 月 日)

<妊娠8か月> 妊娠28週 ～ 妊娠31週 ( 月 日 ～ 月 日)

出産前後の居住地	住所	電話
妊娠・分娩に係る 緊急連絡先 (知らせて欲しい人)	氏名	電話
	氏名	電話
分娩施設への アクセス方法	自家用車・タクシー・徒歩・その他 ( ) 所要時間 ( 時間 分)	
出産前後、家事や育児 を手伝ってくれる人		

※出血や破水、おなかの強い張りや痛み、胎動の減少を感じたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

### 妊娠中の記録（4）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊  
娠

<妊娠 9 か月> 妊娠32週 ～ 妊娠35週 ( 月 日 ～ 月 日)

※出産に備えて連絡先や分娩施設に持参するものを確認しておきましょう。  
 ※出産や産後の生活について、不安な点や不明な点はかかりつけの医師や助産師、市町村の保健師などに相談しましょう。

<妊娠10か月> 妊娠36週 ～ 妊娠39週 ( 月 日 ～ 月 日)

妊娠 40 週 ～ ( 月 日～)	出産日： 年 月 日
	※赤ちゃん誕生を迎えた気持ちを記入しておきましょう。

※出血や破水、おなかの強い張りや痛み、胎動の減少を感じたら、すぐに医療機関を受診しましょう。



## 検査の記録

妊  
娠

感染症検査や子宮頸がん検診の結果に関して、気になる点や追加検査・治療が必要かについて、医師に相談しましょう。

検 査 項 目	検 査 年 月 日	備 考
血液型	年 月 日	A B O 型 R h
不規則抗体	年 月 日	
子宮頸がん検診 <sup>けい</sup>	年 月 日	
梅毒血清反応	年 月 日	
HB s 抗原	年 月 日	
H C V 抗体	年 月 日	
H I V 抗体	年 月 日	
風しんウイルス抗体	年 月 日	
H T L V - 1 抗体	年 月 日	
クラミジア抗原	年 月 日	
B 群溶血性連鎖球菌	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	

※検査結果を記録する場合は、妊婦に説明し同意を得ること。

### 父親や周囲の方の記録

赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊  
娠

A large, empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for recording notes. The box is vertically oriented and occupies most of the page's central area.

<このページは妊婦自身で記入してください。>

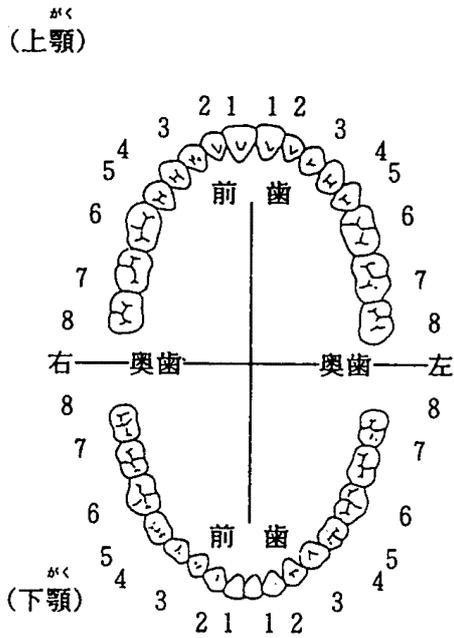
## 両親学級などの受講記録

妊  
娠

受講年月日	課 目	備 考
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

予 備 欄

### 妊娠中と産後の歯の状態



歯の状態記号：健全歯／ むし歯（未処置歯） C  
 処置歯○ 喪失歯△

初回診査	年	月	日
妊 娠	週		
要治療の	なし		
むし歯	あり（      本）		
歯 石	なし	あり	
歯肉の	なし	あり（要指導）	
炎 症	あり	（要治療）	
特記事項			
施設名 又は 担当者名			

妊  
娠

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊娠・産後 週	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり
特記事項															歯肉の	なし	
															炎 症	あり(要指導) あり(要治療)	
年 月 日診査										施設名又は担当者名							
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊娠・産後 週	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり
特記事項															歯肉の	なし	
															炎 症	あり(要指導) あり(要治療)	
年 月 日診査										施設名又は担当者名							

※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあるので注意し、歯科医師に相談しましょう。  
 ※歯科医師にかかるときは、妊娠中であることを話してください。

出 産 の 状 態

出 産

妊 娠 期 間	妊 娠 週 日		
べん 娩 出 日 時	前 年 月 日 午 時 分 後		
分 べん 娩 経 過	頭位 ・ 骨盤位 ・ その他 ( ) 特記事項		
分 べん 娩 方 法			
分 べん 娩 所 要 時 間		出 血 量	少量・中量・多量 ( ml)
輸血 (血液製剤含む) の有無		無 ・ 有 ( )	
出 産 時 の 児 の 状 態	性 別 ・ 数	男 ・ 女 ・ 不明	単 ・ 多 ( 胎)
	計 測 値	体重	g 身長 . cm
		頭囲	. cm 胸囲 . cm
特別な所見・処置	新生児仮死→ ( 死 亡・蘇 生 ) ・ 死 産		
証 明	出生証明書・死産証書 (死胎検案書) ・ 出生証明書及び死亡診断書		
出産の場所 名 称			
分 べん 娩 取 扱 者	医 師		その他
氏 名	助産師		

<出産後・退院時の診察のときに記入してもらいましょう。>

### 出 産 後 の 母 体 の 経 過

産 後 日月数	子 宮 復 古	お 悪 ろ 露	乳房の状態	血 圧	たん 尿蛋白	尿 糖	体 重	EPDS等の 実施など
	良・否	正・否			－＋＃	－＋＃	kg	
	良・否	正・否			－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否			－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否			－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否			－＋＃	－＋＃		

出  
産

#### 母 親 自 身 の 記 録

○気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといった  
ことがありますか。                      いいえ      はい      何ともいえない

○産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことが  
あれば、医師、助産師、地域の子育てに関する相談機関（子育て世代包括支  
援センター等）に相談しましょう。

○産後のご自身の気持ちなど、自由に記入しましょう。

入 浴	産後 日（月 日）	家事開始	産後 日（月 日）
家事以外の 労働開始	産後 日（月 日）	月経再開	年 月 日
家族計画指導	なし・あり（医師・受胎調節実地指導員・助産師） 年 月 日		

＜産後ケアを利用した時に記入してもらいましょう。＞

産後ケアの記録

産後

年月日	方法	場所	備考
	宿泊・デイサービス・訪問		

＜地域の子育てに関する相談機関（子育て世代包括支援センター等）を利用した時に記入してもらいましょう。＞

利用記録

年月日	概要など	場所

早期新生児期【生後1週間以内】の経過

乳児

日 齢*	体重 (g)	<sup>ほ</sup> 哺 乳 力	黄 疸 <sup>だん</sup>	そ の 他
		普通・弱	なし・普通・強	
		普通・弱	なし・普通・強	
ビタミンK <sub>2</sub> シロップ投与 実施日 / /				
出生時またはその後の異常：なし あり ( その処置 )				
退院時の記録 ( 年 月 日 生後 日)				
体重	g	栄 養 法	母乳・混合・人工乳	
引き続き観察を要する事項：				
施設名又は担当者名			電 話	

後期新生児期【生後1～4週】の経過

日 齢*	体重 (g)	<sup>ほ</sup> 哺 乳 力	栄 養 法	施設名又は担当者名	
		普通・弱	母乳・混合・人工乳		
		普通・弱	母乳・混合・人工乳		
新生児訪問指導等の記録 ( 年 月 日 生後 日)					
日 齢*	体重 (g)	身長 (cm)	胸囲 (cm)	頭囲 (cm)	栄 養 法
					母乳・混合・人工乳
施設名又は担当者名					

特記事項：

※生まれた当日を0日として数えること。

## 検査の記録

検査項目	検査年月日	備考
先天性代謝異常検査	年 月 日	
新生児聴覚検査 (自動 ABR・OAE) リファー (要再検査) の場合	年 月 日 年 月 日	右 (パス・リファー) 左 (パス・リファー)

※検査結果を記録する場合は、保護者に説明し同意を得ること。

乳児

## 予 備 欄

## 保護者の記録【2週間頃】 ( 年 月 日記録)

- 泣き声やお乳を飲む力が弱いと思いますか。 いいえ はい
- 寝かせるときは、あお向けに寝かせていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

便色の確認の記録

**うんちの色に注意しましょう**

明るいところでカードの色と見比べてください。

**1番～3番**  
に近い色だと思おう

**4番～7番**  
だったのが  
**1番～3番**  
に近くなった

どちらかが当てはまるときは、**胆道閉鎖症**などの病気の可能性がありますので、**1日も早く小児科医、小児外科医等の診察を受けてください。**

便色の記入欄 (観察日と右欄に当てはまる色番号)

生後2週	
年 月 日	
	番

生後1か月	
年 月 日	
	番

生後1～4か月	
年 月 日	
	番

**生後4か月くらいまでは、うんちの色に注意が必要です。**生後2週を過ぎても皮膚や白目(しろめ)が黄色い場合、おしっこが濃い黄色の場合にも、すぐに医師等に相談しましょう。

1番	1番	
2番	2番	
3番	3番	
4番	4番	キ リ リ 線
5番	5番	
6番	6番	
7番	7番	

ア
イ
ウ
エ
オ
カ
キ

## 保護者の記録 【1か月頃】 ( 年 月 日記録)

年 月 日で1か月になりました。

乳児

- 裸にすると手足をよく動かしますか。 はい いいえ
- お乳をよく飲みますか。 はい いいえ
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。 はい いいえ
- おへそはかわいていますか。 はい いいえ
- 寝かせるときは、あお向けに寝かせていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

※これからの予防接種のスケジュールを確認しましょう。

# 1 か 月 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	.	cm
頭 囲	.	cm		
栄養状態：	良	・ 要指導	栄養法：	母 乳・混 合・人工乳

健康・要観察

乳児

特記事項

施設名又は  
担当者名

--

## 次の健康診査までの記録

(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	.	cm	

## 保護者の記録【2 か月頃】 ( 年 月 日記録)

乳  
児

- お乳をよく飲みますか。 いいえ はい
- 目を動かして物を追って見ますか。 はい いいえ
- 寝かせるときは、あお向けに寝かせていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることは  
ありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

## 2 か 月 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	.	cm
頭 囲	.	cm		
栄養状態：	良	・	要指導	栄養法： 母 乳・混 合・人工乳

健康・要観察

乳児

特記事項

施設名又は  
担当者名

次の健康診査までの記録  
(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	.	cm	

保護者の記録【3～4か月頃】 ( 年 月 日記録)

乳児

- 首がすわったのはいつですか。 ( 月 日頃)  
 (「首がすわる」とは、支えなしで首がぐらつかない状態をいいます。)
- あやすとよく笑いますか。 はい いいえ
- 目つきや目の動きがおかしいのではないかと  
 気になりますか。 いいえ はい
- 見えない方向から声をかけてみると、  
 そちらの方を見ようとしますか。 はい いいえ
- 外気浴をしていますか。 はい いいえ  
 (天気のよい日に散歩するなどしてあげましょう。)
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることは  
 ありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょ  
 う。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

3 ~ 4 か 月 児 健 康 診 査  
 ( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	.	cm
頭 囲	.	cm		
栄養状態：	良 ・ 要指導	栄養法：	母 乳・混 合・人工乳	
こ 股関節開排制限： なし ・あり				
健康・要観察				
特記事項				
要精査 (精密検査実施日： 年 月 日)				
施設名又は 担当者名				

乳児

次の健康診査までの記録  
 (自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	. cm		

## 保護者の記録【6～7か月頃】 ( 年 月 日記録)

乳  
児

- 寝返りをしたのはいつですか。 ( 月 日頃)
- ひとりすわりをしたのはいつですか。 ( 月 日頃)  
(「ひとりすわり」とは、支えなくてもすわれることをいいます。)
- からだのそばにあるおもちゃに手をのばしてつかみますか。 はい いいえ
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出しますか。 はい いいえ
- 保護者の声やおもちゃの音がすると、すぐそちらを見ますか。 はい いいえ
- 離乳食を始めましたか。 はい いいえ  
(離乳食を始めて1か月位したら1日2回食にし、食品の種類をふやしていきましょう。7、8か月頃から舌でつぶせる固さにします。)
- ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりすることがありますか。\* いいえ はい
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、離乳食の心配、感想などを自由に記入しましょう。

※ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりするときは眼の病気の心配があります。すぐに眼科医の診察を受けましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

6 ~ 7 か 月 児 健 康 診 査  
 ( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	. cm
頭 囲	. cm		
栄養状態：	良 ・ 要指導	栄養法：	母 乳・混 合・人工乳
離 乳：	開 始 ・ 未開始	歯	本

乳児

口の中の疾患や異常\* : な し・あ り ( )

健康・要観察

特記事項

施設名又は  
担 当 者 名

次の健康診査までの記録  
 (自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担 当 者 名
		g	. cm		

※口の中の疾患や異常は、むし歯、歯ぐきの病気、かみ合わせの不具合等を含みません。

保護者の記録【9～10か月頃】

( 年 月 日記録)

乳児

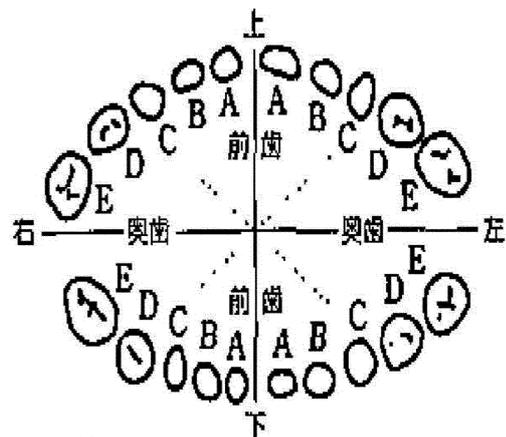
- はいはいをしたのはいつですか。 ( 月 日頃)
- つかまり立ちをしたのはいつですか。 ( 月 日頃)
- 指で、小さい物をつまみますか。 はい いいえ  
(たばこや豆などの異物誤飲に注意しましょう。)
- 離乳は順調にすすんでいますか。 はい いいえ  
(離乳食を1日3回食にし、9か月頃から歯ぐきでつぶせる固さにします。)
- そっと近づいて、ささやき声で呼びかけると振り向きますか。 はい いいえ
- 後追いをしますか。 はい いいえ
- 歯の生え方、形、色、歯肉などについて、気になることがありますか。 いいえ はい
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、離乳食の心配、感想などを自由に記入しましょう

歯の生えた月日を右の図に記入しましょう。

(生え始め: 月 日)

むし歯など歯の異常に気づいたら右の図に×印をつけておきましょう。

生えてきた歯を濡れたガーゼや歯ブラシを使って磨いてみましょう。



※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

9 ~ 10 か 月 児 健 康 診 査  
 ( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	. cm
頭 囲	. cm		
栄養状態：	良 ・ 要指導	離乳食は1日	回
歯 ( ) 本	口の中の疾患や異常 : な し・あ り ( )		
健康・要観察			
特記事項			
施設名又は 担 当 者 名			

乳児

次の健康診査までの記録  
 (自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担 当 者 名
		g	. cm		

0歳のうちに接種しておきたい予防接種を確認しましょう。 接種完了・未完了

## 保護者の記録【1歳の頃】 ( 年 月 日記録)

年 月 日で1歳になりました。

保護者からの1歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- つたい歩きをしたのはいつですか。 ( 月 日頃)
- バイバイ、コンニチハなどの身振りを  
しますか。 はい いいえ
- 音楽に合わせて、からだを楽しそうに  
動かしますか。 はい いいえ
- 大人の言う簡単なことば（おいで、  
ちょうだいなど）がわかりますか。 はい いいえ
- 部屋の離れたところにあるおもちゃを指さすと、  
その方向をみますか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。（遊びの例： )
- 1日3回の食事のリズムがつかえましたか。 はい いいえ  
(食欲をなくさぬよう、また、むし歯予防のために、砂糖を含む  
飲食物を控えましょう。)
- 歯みがきの練習をはじめていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じるこ  
と  
はありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょ  
う。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

# 1 歳 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	. cm
頭 囲	. cm		
栄養状態： 良 ・ 要指導		母 乳：飲んでいない・飲んでいる	
1日に食事 ( ) 回、 間食 (おやつ) ( ) 回		目 の 異 常 (眼位・その他)	なし・あり・疑 ( )
健康・要観察			

幼児

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	要治療のむし歯：なし・あり ( 本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり ( ) かみ合わせ：よい・経過観察 歯の形態・色調：異常なし・あり ( ) ( 年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

特記事項

施設名又は 担当者名	
---------------	--

**次の健康診査までの記録**  
(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

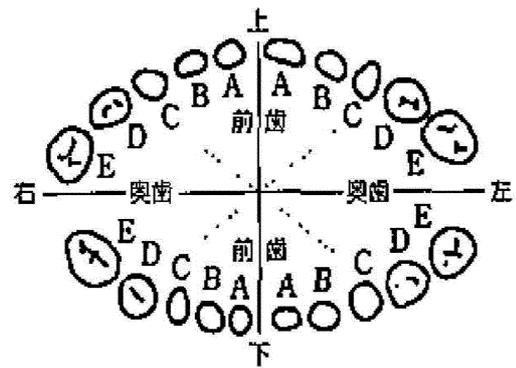
年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	. cm		

<このページは1歳6か月児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【1歳6か月の頃】 ( 年 月 日記録)

幼児

- ひとり歩きをしたのはいつですか。 ( 歳 月頃)
- ママ、ブーブーなど意味のあることばを  
いくつか話しますか。 はい いいえ
- 自分でコップを持って水を飲みますか。 はい いいえ
- 哺乳ビンを使っていますか。 いいえ はい  
(いつまでも哺乳ビンを使って飲むのは、むし歯につながるおそれがある  
ので、やめるようにしましょう。)
- 食事や間食(おやつ)の時間、回数はだいたい  
決まっていますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしい  
のではないかと気になったりしますか。\* いいえ はい
- うしろから名前を呼んだとき、振り向きますか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。(遊びの例: )
- 歯にフッ化物(フッ素)の塗布や  
フッ化物配合歯磨き剤の使用をしていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることは  
ありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし  
ょう。



むし歯など歯の異常に気づいたら  
右の図に×印をつけておきましょう。

※外に出た時に極端にまぶしがったり、目を細めたり、首を傾けたりする  
ときには、目に異常のある可能性がありますので、眼科医に相談しまし  
ょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧  
に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しまし  
ょう。

<1歳6か月児健康診査は、全ての市区町村で実施されていますので、必ず受けましょう。>

## 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ か月 日)

体 重	kg	身 長	cm
頭 囲	cm		
栄養状態：良・要指導		母乳：飲んでいない・飲んでいる	
		離乳：完了・未完了	
目 の 異 常 (眼位・視力・その他)	なし・あり・疑 ( )	耳の異常 (難聴・その他)	なし・あり・疑 ( )
予防接種 (受けているものに○を付ける。)	Hib 小児肺炎球菌 B型肝炎 ロタウイルス ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ BCG 麻しん 風しん 水痘		

**健康・要観察**

要精査 (精密検査実施日： 年 月 日)

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	り むし歯の罹患型：O <sub>1</sub> O <sub>2</sub> A B C 要治療のむし歯：なし・あり ( 本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり ( ) かみ合わせ：よい・経過観察 歯の形態・色調：異常なし・あり ( ) ( 年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

幼児

特記事項

施設名又は  
担当者名

**次の健康診査までの記録**  
(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

※むし歯の罹患型O<sub>1</sub>：むし歯なし、歯もきれいO<sub>2</sub>：むし歯なし、歯の汚れ多い  
 A：奥歯または前歯にむし歯 B：奥歯と上顎前歯にむし歯 C：下顎前歯にもむし歯

## 保護者の記録【2歳の頃】（ 年 月 日記録）

年 月 日で2歳になりました。

保護者から2歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- |  |     |            |
|--|-----|------------|
| ○走ることができますか。                                 | はい  | いいえ        |
| ○スプーンを使って自分で食べますか。                           | はい  | いいえ        |
| ○積木で塔のようなものを作ったり、横に並べて電車などにみたてたりして遊ぶことをしますか。 | はい  | いいえ        |
| ○テレビや大人の身振りのまねをしますか。                         | はい  | いいえ        |
| ○2語文(ワンワンキタ、マンマチョウダイ)などを言いますか。               | はい  | いいえ        |
| ○肉や繊維のある野菜を食べますか。                            | はい  | いいえ        |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。                         | はい  | いいえ        |
| ○どんな遊びが好きですか。(遊びの例: )                        |     |            |
| ○テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。             | はい  | いいえ        |
| ○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。                 | はい  | いいえ        |
| ○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。                      | いいえ | はい         |
| ○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。                    | いいえ | はい         |
| ○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。                      | はい  | いいえ        |
| ○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。                   | いいえ | はい 何ともいえない |
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。

## 2 歳 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
頭 囲 . cm	栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味
目の異常 (眼位・視力・その他)	なし・あり・疑 ( )
	耳の異常 (難聴・その他)
	なし・あり・疑 ( )

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	むし歯の罹患型：O <sub>1</sub> O <sub>2</sub> A B C 要治療のむし歯：なし・あり ( 本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり ( ) かみ合わせ：よい・経過観察 歯の形態・色調：異常なし・あり ( ) ( 年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

幼児

特記事項

施設名又は 担当者名	
---------------	--

**次の健康診査までの記録**  
(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

<このページは3歳児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【3歳の頃】 ( 年 月 日記録)

年 月 日で3歳になりました。

保護者から3歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- |                                      |     |            |
|--------------------------------------|-----|------------|
| ○手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。                | はい  | いいえ        |
| ○クレヨンなどで丸(円)を書きますか。                  | はい  | いいえ        |
| ○衣服の着脱をひとりでできますか。                    | はい  | いいえ        |
| ○自分の名前が言えますか。                        | はい  | いいえ        |
| ○歯みがきや手洗いをしていますか。                    | はい  | いいえ        |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。                 | はい  | いいえ        |
| ○よくかんで食べる習慣はありますか。                   | はい  | いいえ        |
| ○斜視はありますか。                           | いいえ | はい         |
| ○物を見るとき目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか。        | いいえ | はい         |
| ○耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか。             | いいえ | はい         |
| ○かみ合わせや歯並びで気になることがありますか。             | いいえ | はい         |
| ○歯にフッ化物(フッ素)の塗布やフッ化物配合歯磨き剤を使用していますか。 | はい  | いいえ        |
| ○ままごと、ヒーローごっこなど、ごっこ遊びができますか。         | はい  | いいえ        |
| ○落ち着きがないと思いますか。                      | いいえ | はい         |
| ○テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。     | はい  | いいえ        |
| ○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。         | はい  | いいえ        |
| ○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。              | いいえ | はい         |
| ○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。            | いいえ | はい         |
| ○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。              | はい  | いいえ        |
| ○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。           | いいえ | はい 何ともいえない |
| ○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。 |     |            |

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。

<3歳児健康診査は、全ての市区町村で実施されていますので、必ず受けましょう。>

### 3 歳 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
----------	----------

栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味

目の異常（眼位・視力・その他）：なし・あり・疑（ ）

屈折検査 未・済（実施（異常なし 異常あり 判定不可）実施不可）

耳の異常（難聴・その他）：なし・あり・疑（ ）

予防接種 (受けているものに○を付ける。)	Hib 小児肺炎球菌 B型肝炎 ロタウイルス ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ BCG 麻しん 風しん 水痘 日本脳炎
--------------------------	--

健康・要観察

要精査（精密検査受診日： 年 月 日）

幼児

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	むし歯の罹患型：O A B C <sub>1</sub> C <sub>2</sub> 要治療のむし歯：なし・あり（ 本） 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり（ ） かみ合わせ：よい・経過観察 歯の形態・色調：異常なし・あり（ ） ( 年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

特記事項

施設名又は 担当者名	
---------------	--

#### 次の健康診査までの記録 (自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

※むし歯の罹患型 O：むし歯なし A：奥歯または前歯にむし歯  
B：奥歯と前歯にむし歯 C<sub>1</sub>：下額前歯がむし歯 C<sub>2</sub>：下額前歯やその他にむし歯

## 保護者の記録【4歳の頃】（ 年 月 日記録）

年 月 日で4歳になりました。

保護者から4歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- 階段の2、3段目の高さからとびおりるようなことをしますか。 はい いいえ
- 自分の経験したことをお母さんやお父さんに話しますか。 はい いいえ
- お手本を見て十字が描けますか。 はい いいえ
- はさみを上手に使えますか。 はい いいえ
- 衣服の着脱ができますか。 はい いいえ
- 友だちと、ごっこ遊びをしますか。 はい いいえ
- 歯みがき、口ゆすぎ（ぶくぶくうがい）手洗いをしますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- 食べ物の好き嫌いがありますか。 いいえ はい  
（嫌いなものの例：）
- おしっこをひとりでしますか。 はい いいえ
- テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。 はい いいえ
- 自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。 はい いいえ
- お子さんの睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。

**4 歳 児 健 康 診 査**  
 ( 年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
----------	----------

栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味

目の異常（眼位・視力：右（ ）・左（ ）・その他）：なし・あり・疑（ ）

耳の異常（難聴・その他）： なし・あり・疑（ ）

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	要治療のむし歯：なし・あり（ 本） 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり（ ） かみ合わせ：よい・経過観察 歯の形態・色調：異常なし・あり（ ） （ 年 月 日診査）
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

幼児

特記事項

施設名又は 担当者名	
---------------	--

**次の健康診査までの記録**  
 （自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。）

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

保護者の記録【5歳の頃】（ 年 月 日記録）

年 月 日で5歳になりました。

保護者から5歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼  
児

- |  |     |            |
|--|-----|------------|
| ○片足で5秒以上、立つことができますか。                     | はい  | いいえ        |
| ○ジャンケンの勝ち負けがわかりますか。                      | はい  | いいえ        |
| ○色（赤、黄、緑、青）がわかりますか。                      | はい  | いいえ        |
| ○はっきりした発音で話ができますか。                       | はい  | いいえ        |
| ○うんちをひとりでしますか。                           | はい  | いいえ        |
| ○幼稚園、保育所などの集団生活になじみ、<br>楽しく過ごしていますか。     | はい  | いいえ        |
| ○家族と一緒に食事を食べていますか。                       | はい  | いいえ        |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。                     | はい  | いいえ        |
| ○いつも指しゃぶりをしていますか。                        | いいえ | はい         |
| ○お話を読んであげるとその内容がわかるよう<br>になりましたか。        | はい  | いいえ        |
| ○テレビやスマートフォンなどを<br>長時間見せないようにしていますか。     | はい  | いいえ        |
| ○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。             | はい  | いいえ        |
| ○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。                  | いいえ | はい         |
| ○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。                | いいえ | はい         |
| ○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。                  | はい  | いいえ        |
| ○子育てについて不安や困難を感じるこ<br>と<br>はありますか。       | いいえ | はい 何ともいえない |
| ○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょ<br>う。 |     |            |

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。

### 5 歳 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
----------	----------

栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味

目の異常（眼位・視力：右（ ）・左（ ）・その他）：なし・あり・疑（ ）

耳の異常（難聴・その他）：なし・あり・疑（ ）

健康・要観察

歯 の 状 態	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	要治療のむし歯：なし・あり （乳歯 本 永久歯 本） 歯の汚れ：きれい・少ない・多い  歯肉・粘膜：異常なし・あり（ ）  かみ合わせ：よい・経過観察 歯・口腔 <sup>くわう</sup> の疾病異常：（ ）  歯の形態・色調：異常なし・あり（ ） （ 年 月 日診査）
		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		
		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		
	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	

幼児

特記事項

施設名又は担当者名	
-----------	--

**次の健康診査までの記録**  
（自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。）

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は担当者名
		. kg	. cm		

保護者の記録【6歳の頃】 ( 年 月 日記録)

年 月 日で6歳になりました。

保護者から6歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- |  |     |            |
|--|-----|------------|
| ○四角の形をまねて、書けますか。                                 | はい  | いいえ        |
| ○自分の「前後」「左右」がおおよそわかりますか。                         | はい  | いいえ        |
| ○ひらがなの自分の名前を読んだり、<br>書いたりできますか。                  | はい  | いいえ        |
| ○おもちゃやお菓子などをほしくて我慢<br>できるようになりましたか。              | はい  | いいえ        |
| ○約束やルールを守って遊べますか。                                | はい  | いいえ        |
| ○第一大臼歯 <sup>きゆう</sup> (乳歯列の奥に生える永久歯)<br>は生えましたか。 | はい  | いいえ        |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。                             | はい  | いいえ        |
| ○朝食を毎日食べますか。                                     | はい  | いいえ        |
| ○テレビやスマートフォンなどを<br>長時間見せないようにしていますか。             | はい  | いいえ        |
| ○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。                          | いいえ | はい         |
| ○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。                        | いいえ | はい         |
| ○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。                          | はい  | いいえ        |
| ○子育てについて不安や困難を感じること<br>はありますか。                   | いいえ | はい 何ともいえない |
| ○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし<br>う。          |     |            |

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。

## 6 歳 児 健 康 診 査

( 年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
----------	----------

栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味

目の異常（眼位・視力：右（ ）・左（ ）・その他）：なし・あり・疑（ ）

耳の異常（難聴・その他）：なし・あり・疑（ ）

予防接種 (受けているものに○を付ける。)	Hib 小児肺炎球菌 B型肝炎 ロタウイルス ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ BCG 麻しん 風しん 水痘 日本脳炎
--------------------------	--

健康・要観察

歯 の 状 態	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	要治療のむし歯：なし・あり (乳歯 本 永久歯 本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い  歯肉・粘膜：異常なし・あり（ ）  かみ合わせ：よい・経過観察 歯・口腔 <sup>くわ</sup> の疾病異常：（ ）  歯の形態・色調：異常なし・あり（ ） ( 年 月 日診査)	
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E		
		6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5		6

幼児

特記事項

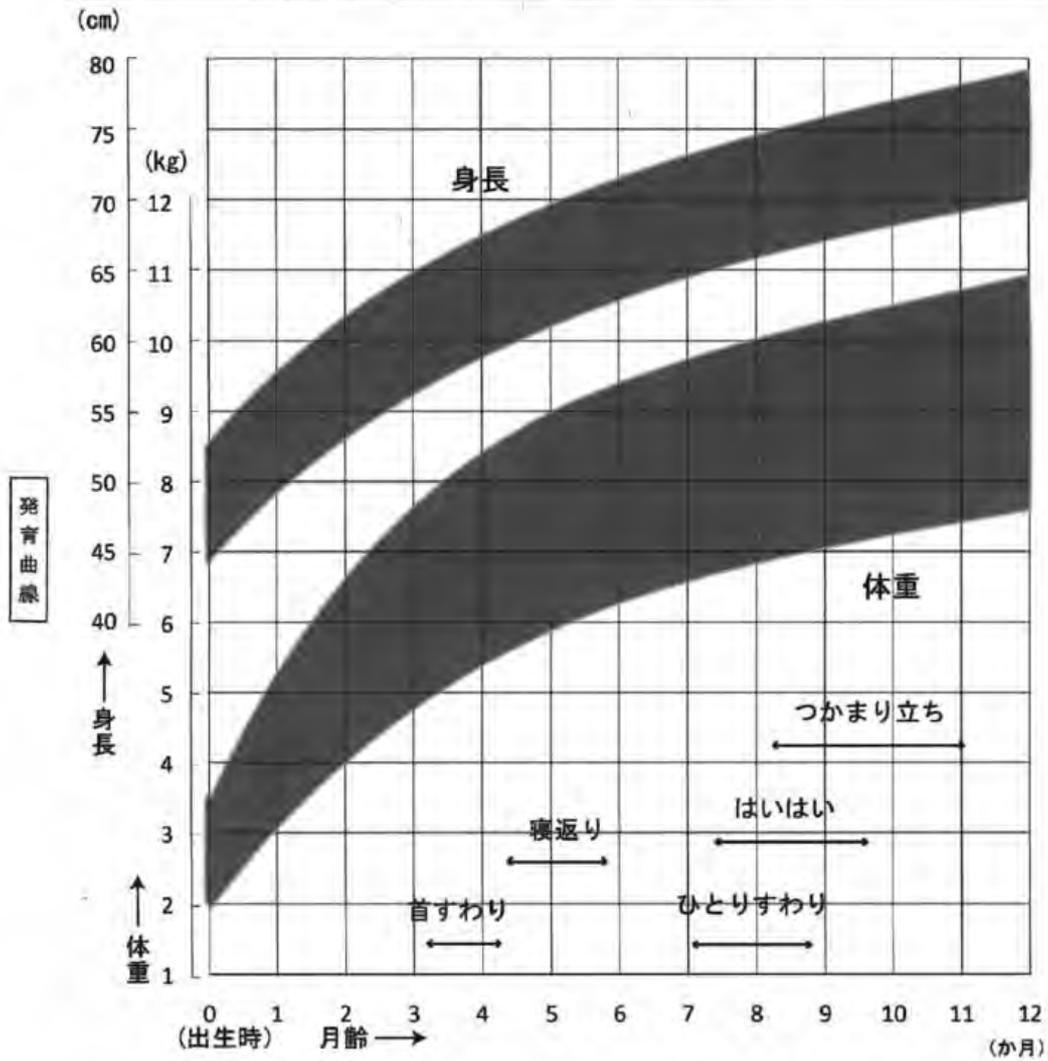
施設名又は担当者名	
-----------	--

**次の健康診査までの記録**  
(自宅などで測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は担当者名
		. kg	. cm		

＜お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。＞

男の子 乳児身体発育曲線 (平成22年調査)

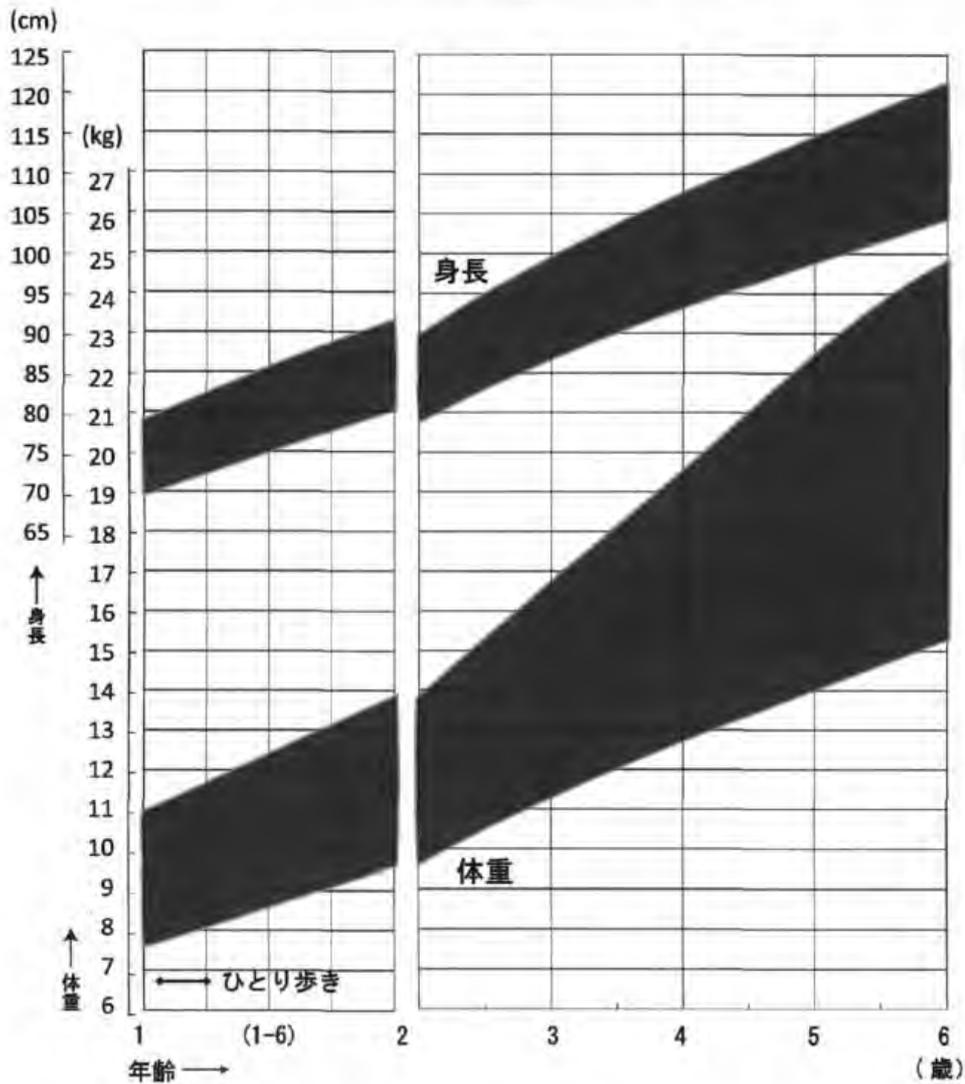


首すわり、寝返り、ひとりすわり、はいはい、つかまり立ち及びひとり歩きの矢印は、約半数の子どもができるようになる月・年齢から、約9割の子どもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。お子さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

(出典) 厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

男の子 幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

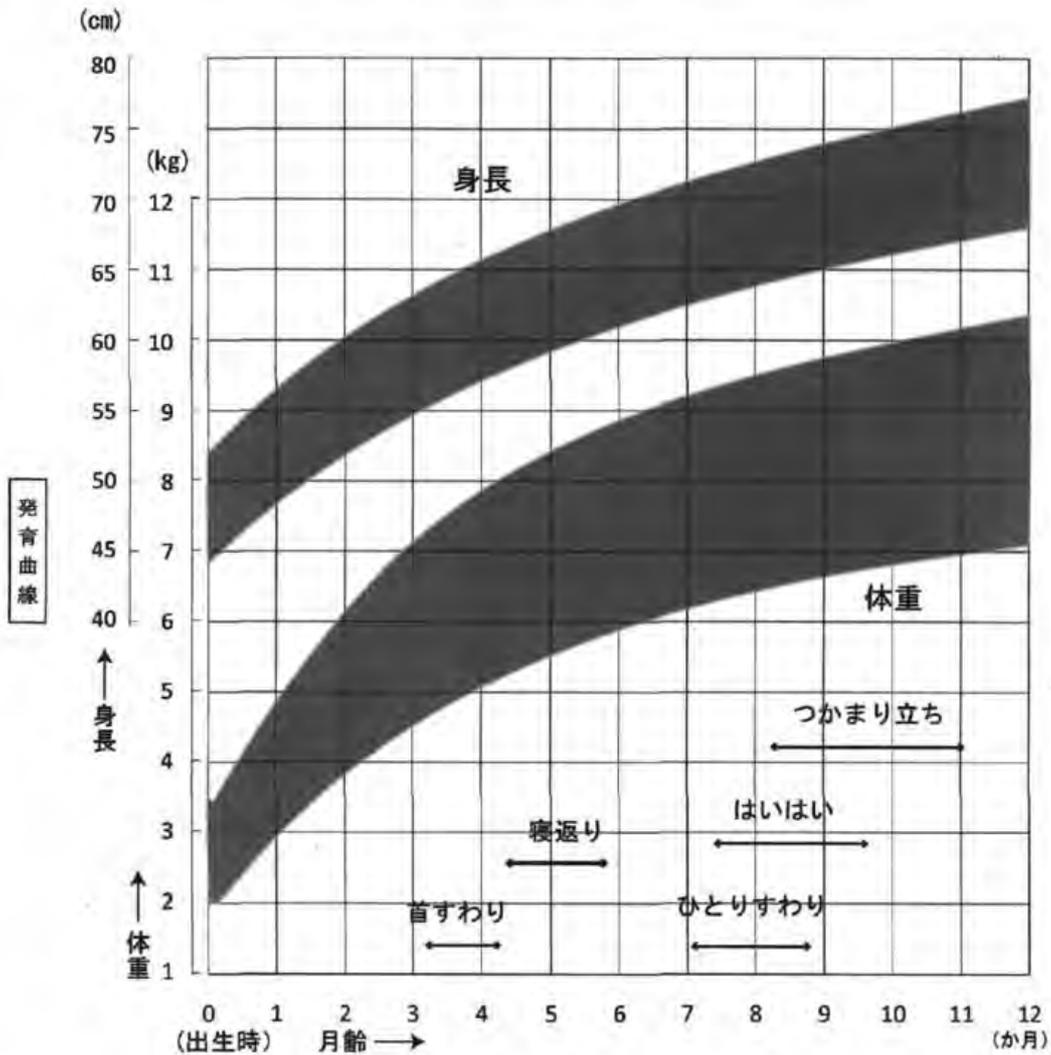


発育曲線

身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです。このグラフを一応の目安としてください。なお、2歳未満の身長は寝かせて測り、2歳以上の身長は立たせて測ったものです。

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

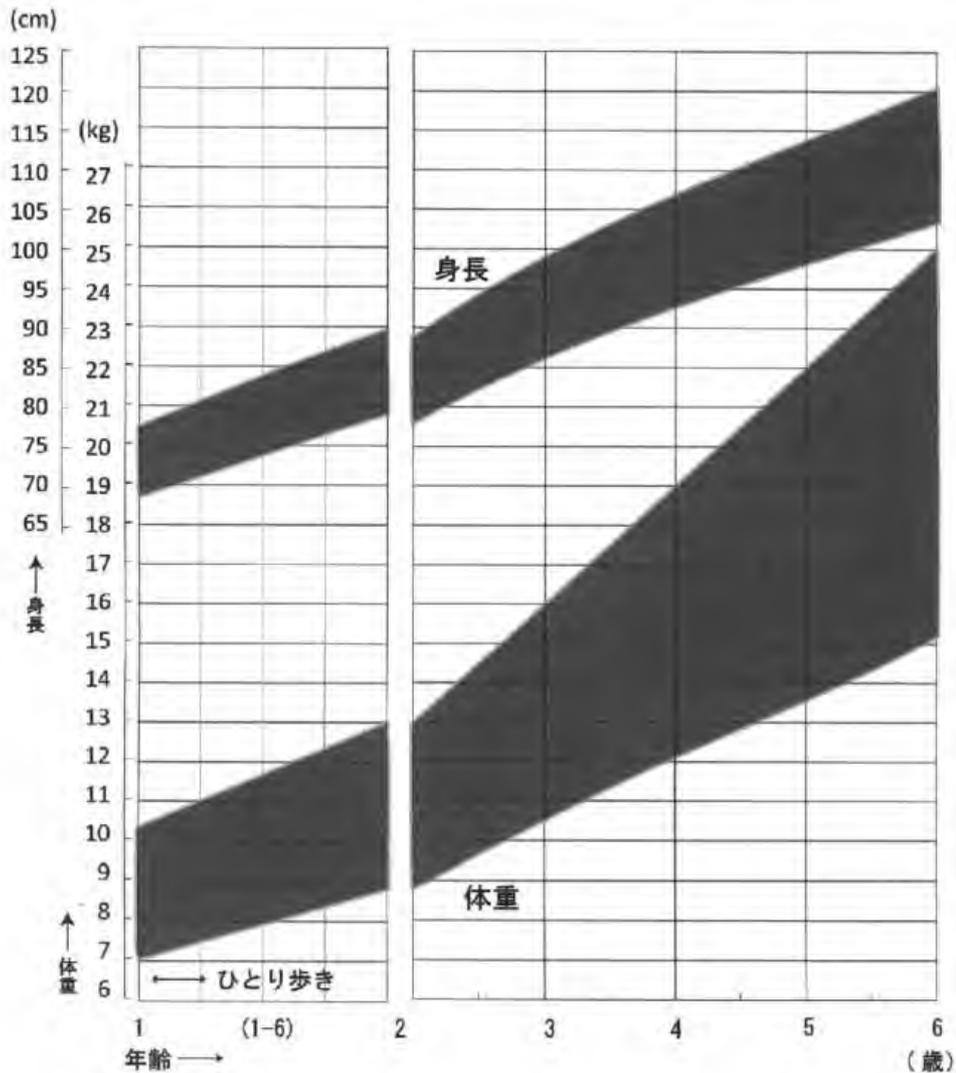
**女の子** 乳児身体発育曲線 (平成22年調査)



首すわり、寝返り、ひとりすわり、はいはい、つかまり立ち及びひとり歩き  
の矢印は、約半数の子どもができるようになる月・年齢から、約9割の子ども  
ができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。  
お子さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

＜お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。＞

**女の子** 幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

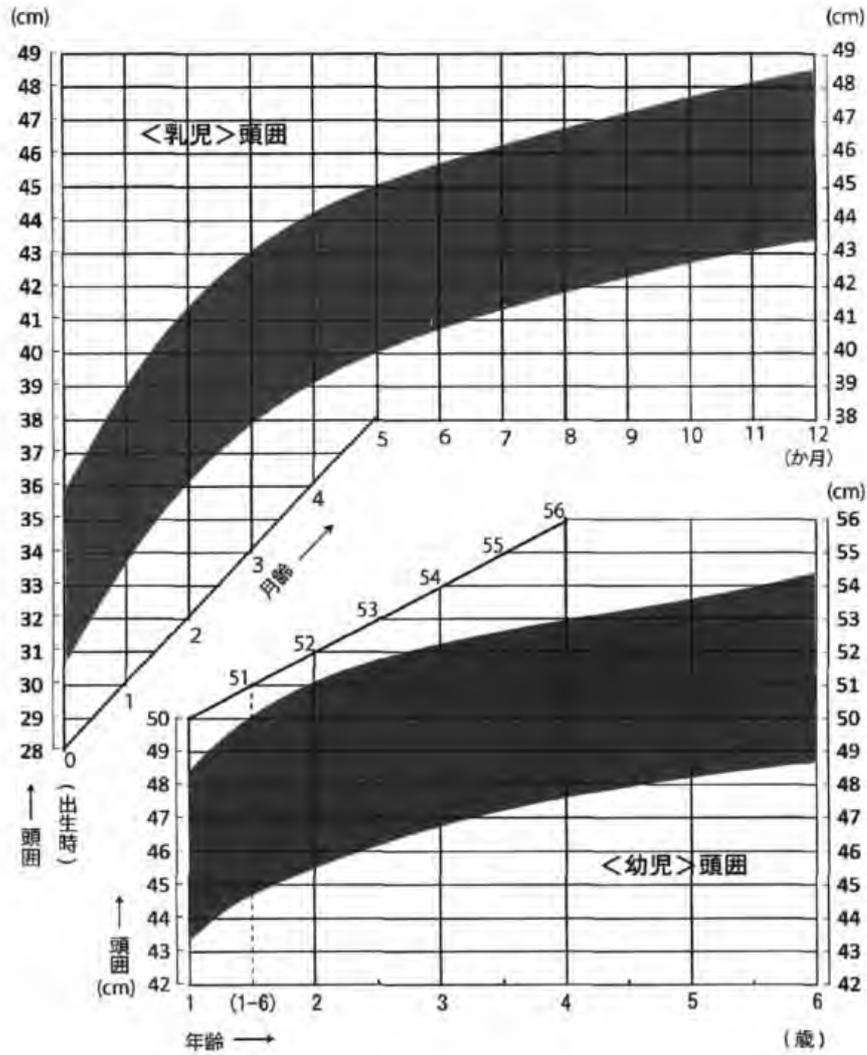


身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです。このグラフを一応の目安としてください。なお、2歳未満の身長は寝かせて測り、2歳以上の身長は立たせて測ったものです。

<お子さんの頭囲をこのグラフに記入しましょう。>

**男の子** 乳幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

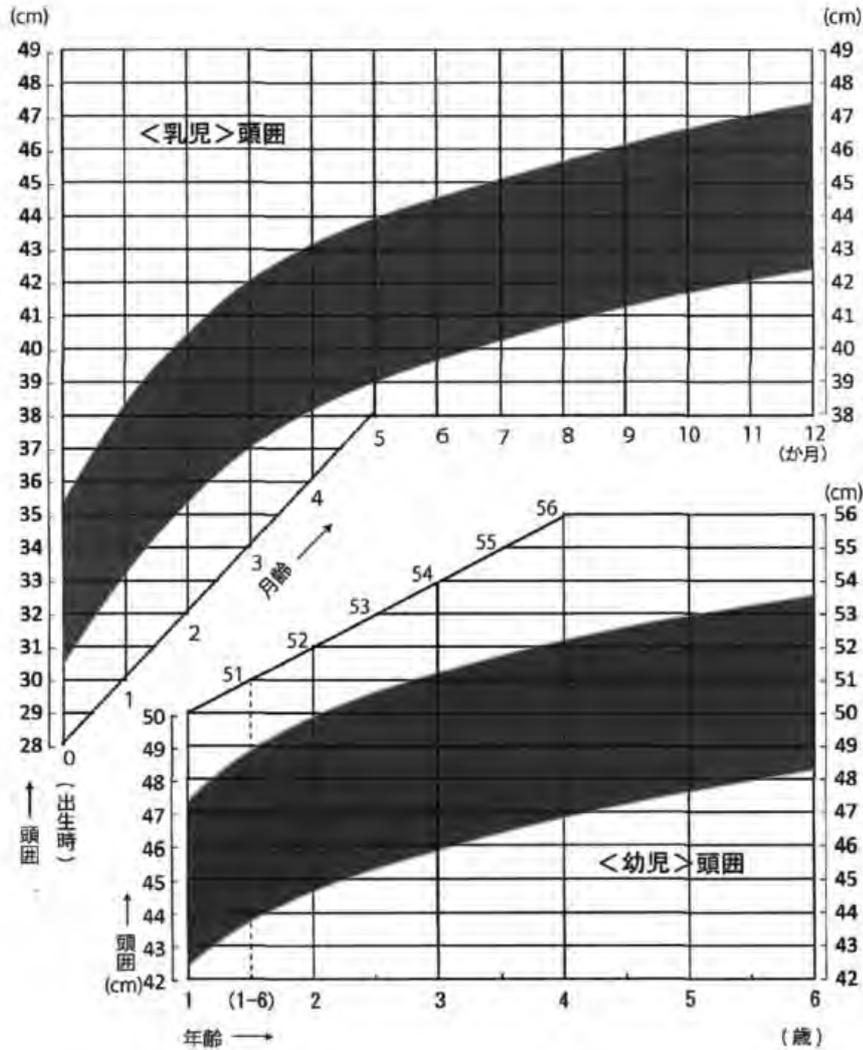
発育曲線



頭囲のグラフ：帯の中に94パーセントの子どもの値が入ります。なお、頭囲は左右の眉の直上まゆを通して測ったものです。

<お子さんの頭囲をこのグラフに記入しましょう。>

**女の子** 乳幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

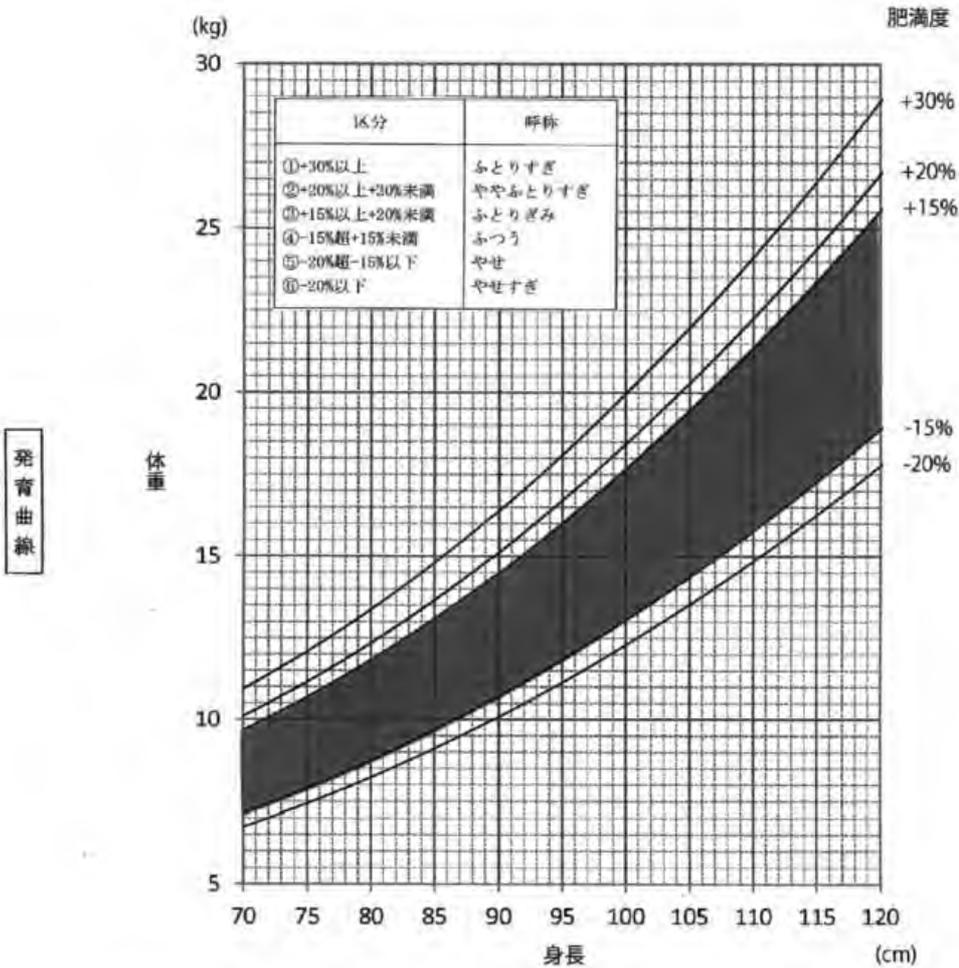


発育曲線

頭囲のグラフ：帯の中に94パーセントの子どもの値が入ります。なお、頭囲は左右の眉の直上を通るようにして測ったものです。

<お子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。>

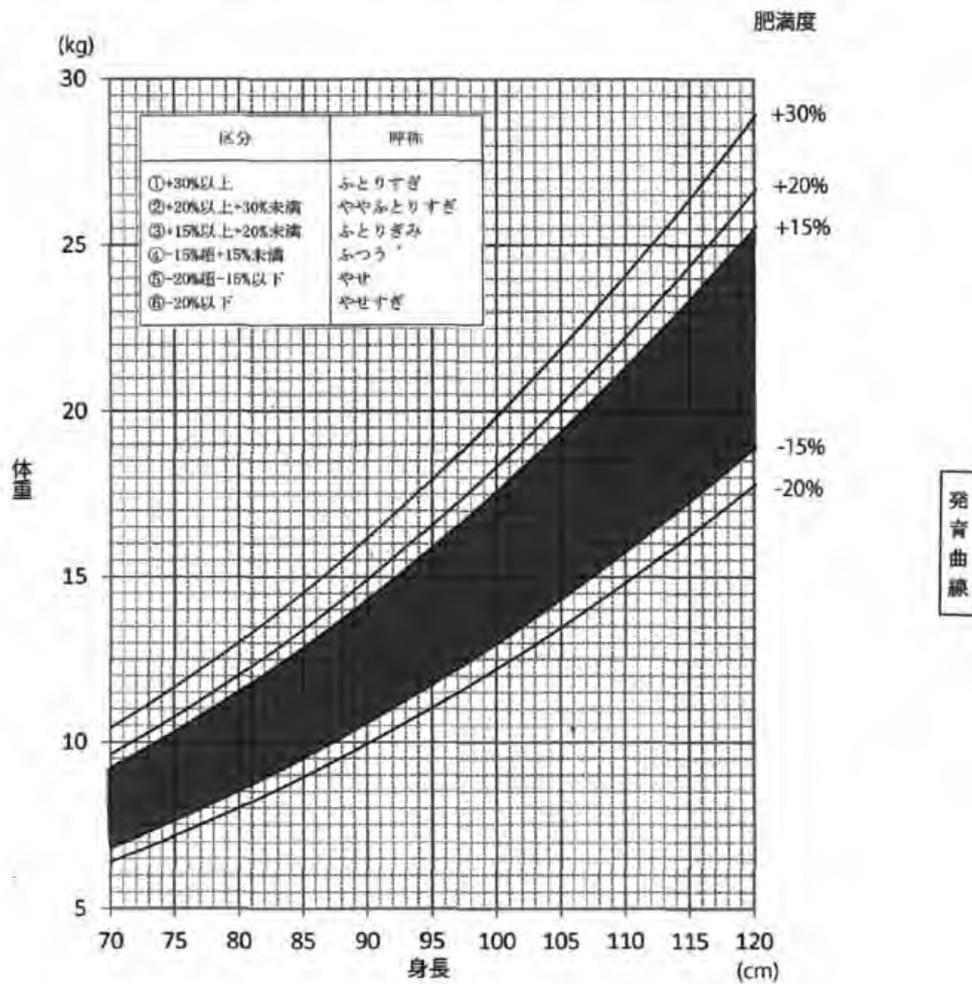
**男の子** 幼児の身長体重曲線 (平成22年調査)



子どものからだつきは成長とともに変化し、個人差も大きいのですが、この曲線を肥満とやせの一応の目安としてください。「ふつう」に入らないからといってただちに異常というわけではありませんが、心配な場合は医師等に相談しましょう。身体計測を行ったときはこのグラフに記入し、成長に伴う変化をみるようにしましょう。

＜お子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。＞

**女の子** 幼児の身長体重曲線 (平成22年調査)



子どものからだつきは成長とともに変化し、個人差も大きいのですが、この曲線を肥満とやせの一応の目安としてください。「ふつう」に入らないからといってただちに異常というわけではありませんが、心配な場合は医師等に相談しましょう。身体計測を行ったときはこのグラフに記入し、成長に伴う変化をみるようにしましょう。

## 予防接種の記録 (1)

### Immunization Record

感染症から子ども（自分の子どもはもちろん、周りの子どもたちも）を守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。子どもたちの健康を守るために予防接種の効果と副反応をよく理解し、子どもに予防接種を受けさせましょう。

予  
防  
接  
種

ワクチンの種類 Vaccine	回数	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks
インフルエンザ菌b型 (Hib) Haemophilus type b	1回				
	2回				
	3回				
	追加				
小児肺炎球菌 Streptococcus pneumoniae	1回				
	2回				
	3回				
	追加				
B型肝炎 Viral Hepatitis type B	1回				
	2回				
	3回				
ロタウイルス Rotavirus ※5価経口弱毒生 ロタウイルス ワクチンのみ 3回目を接種	1回				
	2回				
	3回				

予防接種の記録 (2)  
Immunization Record

ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ Diphtheria・Pertussis・Tetanus・Polio					
時期	ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks
第1期 初回	1回				
	2回				
	3回				
第1期 追加					
第2期 ジフテリア・破傷風 Diphtheria・Tetanus					

BCG			
接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks

予防接種

ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks
麻しん Measles ・ 風しん Rubella	第1期			
	第2期			
水痘 Varicella	1回			
	2回			

予防接種の記録 (3)  
Immunization Record

2 1  
 (施行期日) 附 則  
 (経過措置) この省令は、令和五年四月一日から施行する。  
 この省令の施行の際現にあるこの省令による改正前の様式による用紙については、当分の間、これを取り繕って使用することができる。

		日本脳炎 Japanese Encephalitis			
時期		接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備 考 Remarks
第1期初回	1回				
	2回				
第1期追加					
第2期					

予 防 接 種

ワクチンの種類 Vaccine		接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks
ヒトパピローマ ウイルス (HPV) Human Papillomavirus	1回				
	2回				
	3回				

●薬剤や食品などのアレルギー記入欄

○厚生労働省告示第三百七十二号

母子保健法施行規則（昭和四十年厚生省令第五十五号）第七条の規定に基づき、母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式（令和三年厚生労働省告示第三百四十三号）の一部を次の表のように改正し、令和五年四月一日から適用する。

令和四年十二月二十六日

厚生労働大臣 加藤 勝信  
(傍線部分は改正部分)

改 正 後	改 正 前
<p>母子保健法施行規則（昭和四十年厚生省令第五十五号）第七条の厚生労働大臣が定める様式は、英語その他の外国語を用いたものであつて同令様式第三号と同一の内容が記載されたものとする。</p>	<p>母子保健法施行規則（昭和四十年厚生省令第五十五号）第七条の厚生労働大臣が定める様式は、英語その他の外国語を用いたものであつて厚生労働省子ども家庭局長が定めるものとする。</p>

子母発 1226 第 2 号  
令和 4 年 12 月 26 日

公益社団法人 日本医師会会長 殿

厚生労働省子ども家庭局母子保健課長  
( 公 印 省 略 )

母子健康手帳の任意記載事項様式について（周知依頼）

母子保健事業の推進については、かねてより特段の御配慮をいただいている  
ところであり、深く感謝申し上げます。

今般、母子健康手帳の任意記載事項様式について、別添のとおり、各都道府  
県母子保健主管部（局）等宛に通知いたしました。

貴職におかれましても、今回の母子健康手帳の任意記載事項様式について、  
貴会会員にご周知いただくとともに、今後の母子保健事業の円滑な実施にご協  
力いただきますようお願いいたします。

子母発 1226 第 2 号  
令和 4 年 12 月 26 日

各 

都	道	府	県
市	町	村	
特	別	区	

 母子保健主管部（局）長 殿

厚生労働省子ども家庭局母子保健課長  
( 公 印 省 略 )

### 母子健康手帳の任意記載事項様式について

母子保健事業の推進については、かねてより特段の御配慮を賜り、深く感謝申し上げます。

「母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布及び母子保健法施行規則第七条の厚生労働大臣が定める様式の一部を改正する件の告示について」（令和 4 年 12 月 26 日付け子発 1226 第 3 号厚生労働省子ども家庭局長通知）によりお知らせしたとおり、母子保健法施行規則（昭和 40 年厚生省令第 55 号）様式第 3 号に規定する母子健康手帳の様式（以下「省令様式」という。）の見直しを行う、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（令和 4 年厚生労働省令第 172 号）が本日公布され、令和 5 年 4 月 1 日から施行することとされました。

他方、母子健康手帳の省令様式以外の部分（今般の見直し後の様式 55 ページ以降）、いわゆる任意記載事項様式については、「母子健康手帳、母子保健情報等に関する検討会中間報告書」（令和 4 年 9 月 20 日取りまとめ。以下「中間報告書」という。）において、主として電子的に提供することが適当とされる一方、窒息時の応急手当、心肺蘇生法、緊急時の連絡先等の緊急性のある情報は紙でも提供することとされ、あわせて、任意記載事項様式において、災害時の避難場所の連絡先や平時からの備えなどの情報を提供することが適当とされたところでは、

こうした中間報告書における指摘等を踏まえ、今般、省令様式の見直しの施行にあわせ、母子健康手帳の任意記載事項様式についても、別紙 1 のとおり見直すこととします。

については、各市町村及び特別区におかれては、妊婦や保護者が必要な支援に適切につながれるよう、各地方公共団体等における取組等を追記し、作成をお願いします。また、各都道府県におかれては、本通知の内容について御了知の上、貴管内の市区町村に対し、必要に応じて、適切に指導・助言等を行って

たゞきますよう、お願ひします。

なほ、中間報告書の指摘を踏まえ、電子的に提供する情報については、以下のウェブサイトに掲載することを予定しており、主な掲載予定項目は別紙2のとおりです。

**母子健康手帳情報支援サイト**（2023年1月 事前公開、2023年4月本公開）

<https://mchbook.cfa.go.jp>

なほ、本通知は、地方自治法（昭和22年法律第67号）第245条の4第1項に規定する技術的な助言として発出するものであることを申し添えます。

## 母子健康手帳情報支援サイト 主な掲載予定項目

### ○すこやかな妊娠と出産のために

- ・すこやかな妊娠と出産のために
- ・新生児（生後約4週間までの赤ちゃん）
- ・育児のしおり
- ・予防接種（種類、受ける時期等）
- ・妊娠中と産後の食事
- ・乳幼児期の栄養
- ・お口と歯の健康

### ○子育てに関する制度・相談窓口

- ・働く女性・男性のための出産、育児に関する制度
- ・主な医療給付等の制度

### ○こどもの病気やけが・事故の予防

- ・こどもの病気やけが
- ・事故の予防
- ・ものがのどにつまった時の応急手当
- ・心肺蘇生法

### ○その他

- ・児童憲章

## 予防接種の記録（４）

ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー又は製剤名/ロット Manufacturer or Brand name/Lot.No.	接種者名 Physician	備考 Remarks
おたふくかぜ Mumps				
インフルエンザ Influenza				





< 歯の健康診査や指導を受けるときは、持参して記入してもらいましょう。 >

## 歯の健康診査、保健指導、予防処置

歯の状態記号:健全歯 / むし歯 (未処置歯) C 処置歯 O 喪失歯 △

6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	診査時年齢: 歳 月	
												保健指導(有・無)	
												予防処置(有・無)	
												歯肉・粘膜	(異常なし・あり)
												かみ合わせ	(よい・経過観察)
												歯の形態・色調	(異常なし・あり)
												その他( )	

診査日: 年 月 日											
診査施設名または歯科医師名											

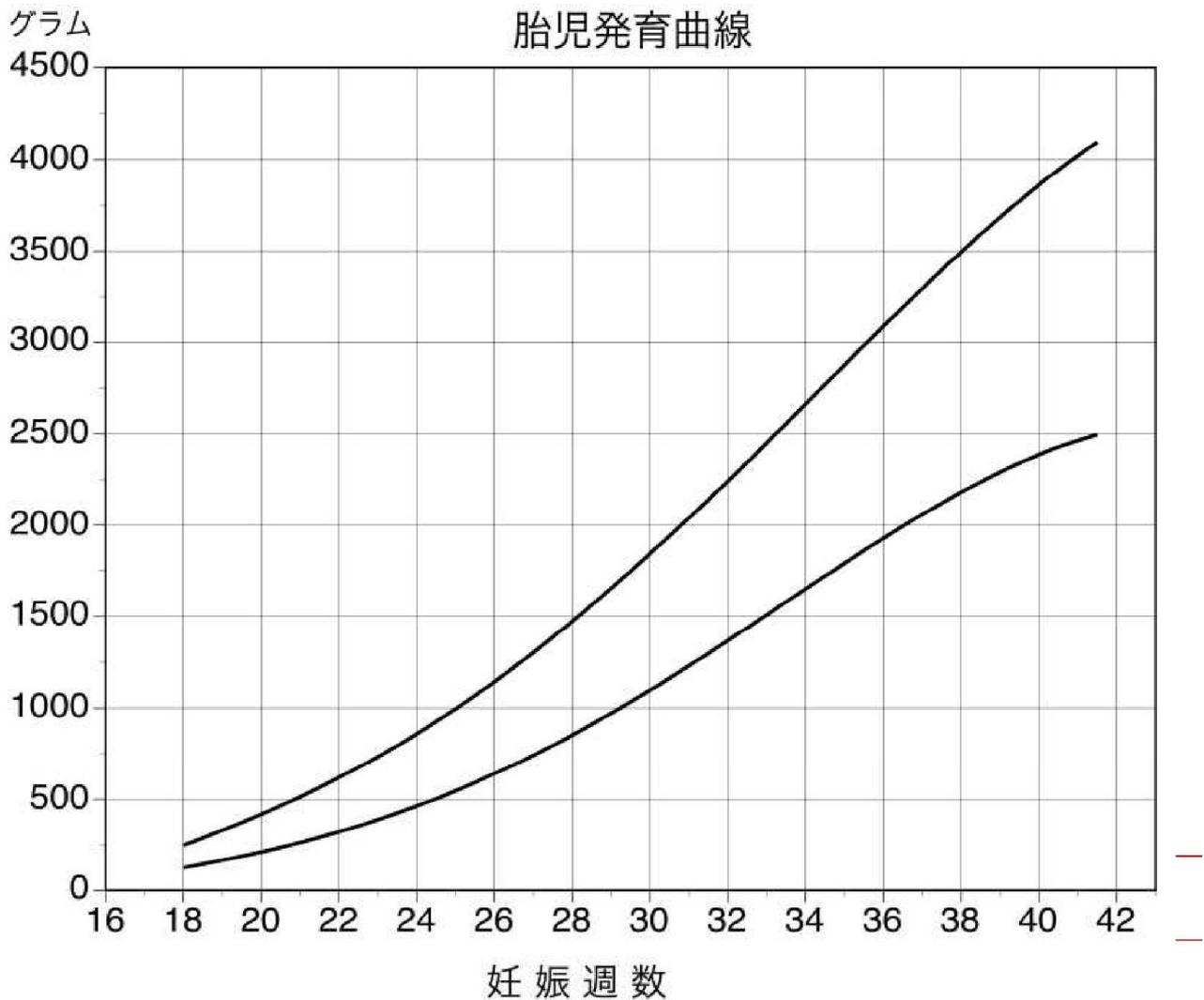
6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	診査時年齢: 歳 月	
												保健指導(有・無)	
												予防処置(有・無)	
												歯肉・粘膜	(異常なし・あり)
												かみ合わせ	(よい・経過観察)
												歯の形態・色調	(異常なし・あり)
												その他( )	

診査日: 年 月 日											
診査施設名または歯科医師名											

### 予備欄

◎胎児の発育について

妊婦健康診査の超音波検査により、胎児の推定体重を計算することができます。推定体重を胎児の発育曲線に書き入れて赤ちゃんの発育の様子を確認してみましょう。



※この曲線の、上下の線の上に約95.4%の赤ちゃんの妊娠週数別推定体重が入ります。心配なことがあれば、医療機関等に相談しましょう。

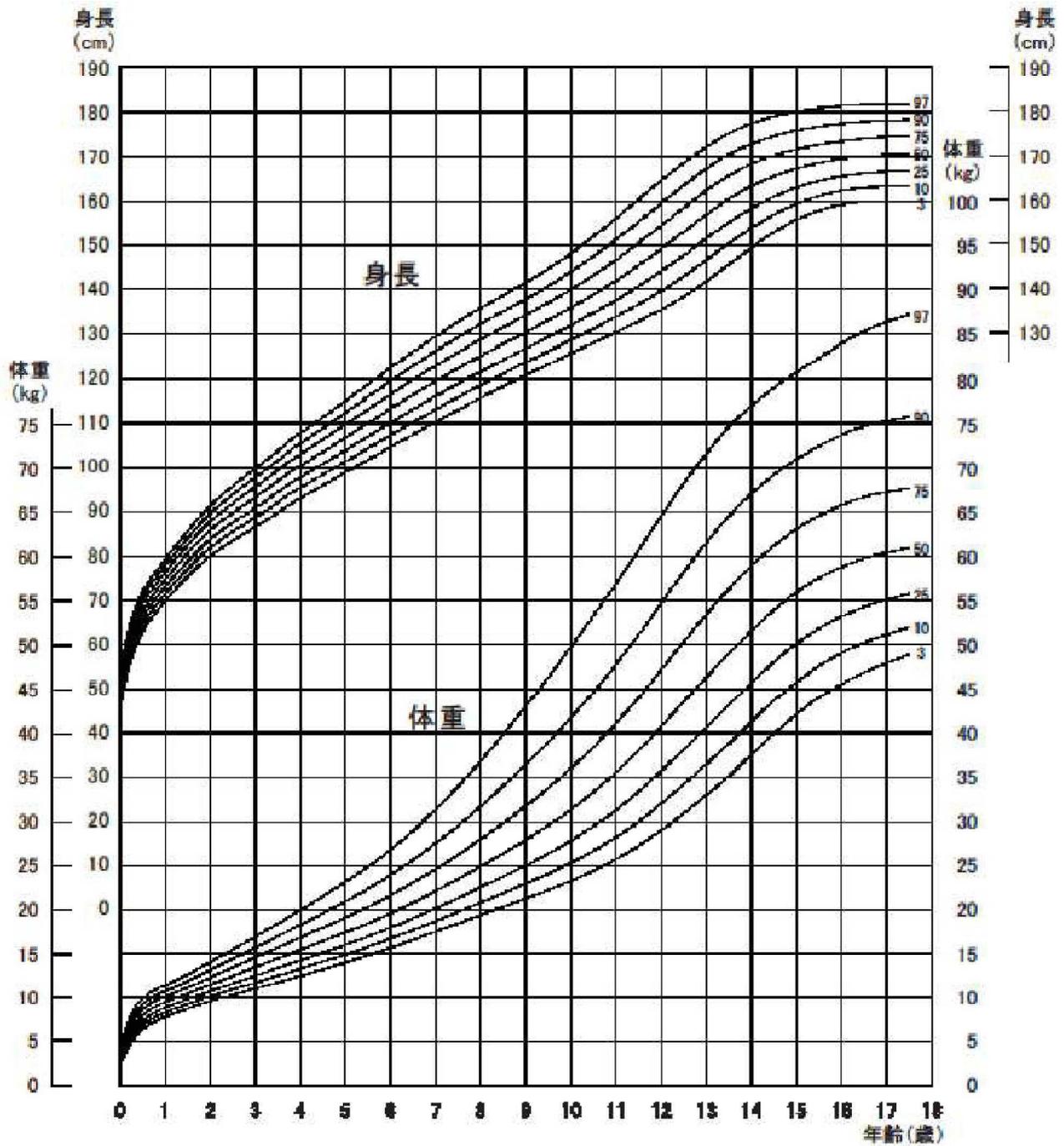
(出典) 「推定胎児体重と胎児発育曲線」保健指導マニュアル



<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

## 男子 成長曲線

(平成16年2月作成)



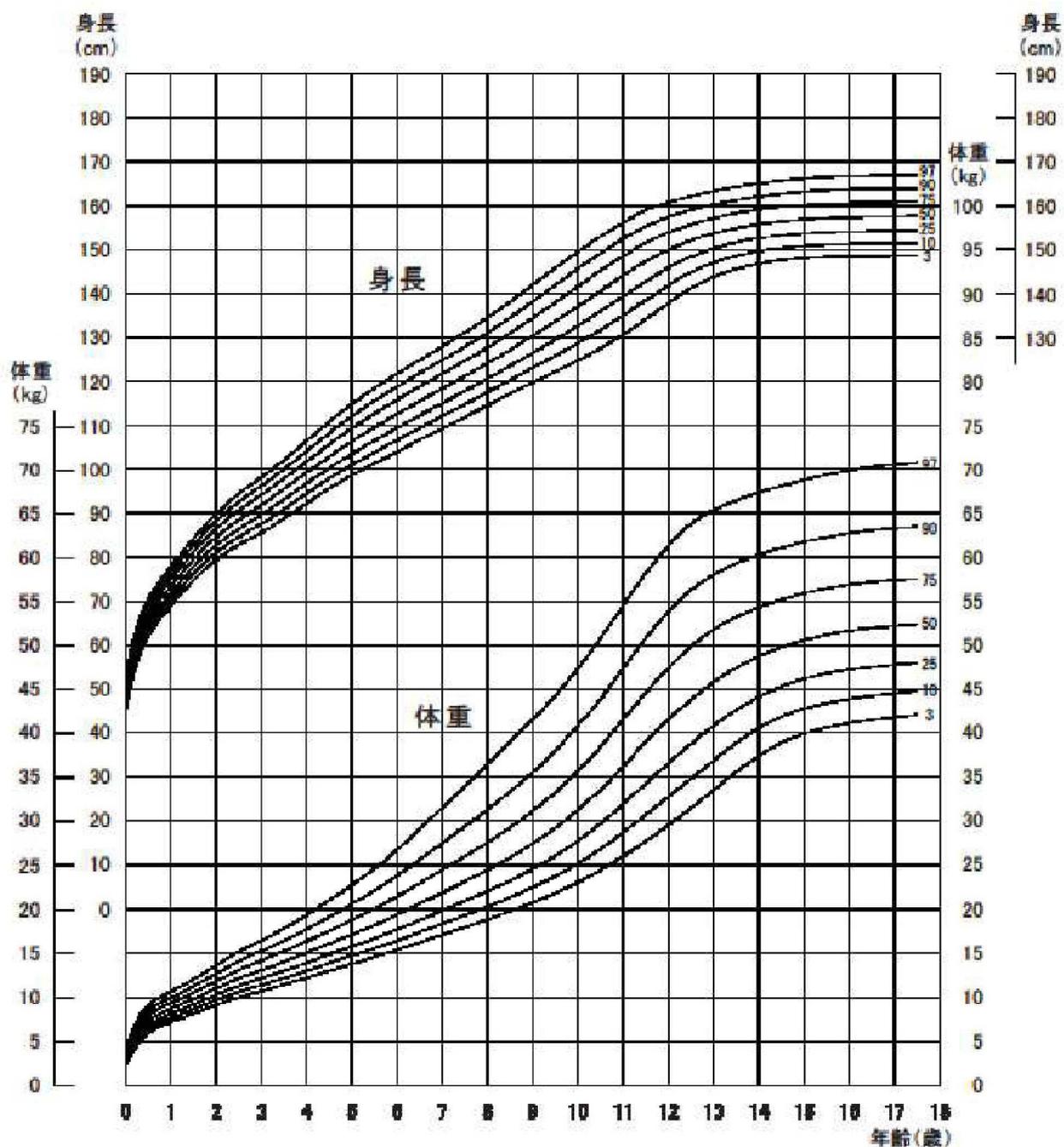
○身長と体重を記入して、その変化を見てみましょう。

- ・身長、体重は、曲線のカーブにそっていますか。
- ・体重は、異常に上向きになっていませんか。
- ・体重は、低下していませんか。

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

## 女子 成長曲線

(平成16年2月作成)



成長曲線のまんなかの曲線（50のカーブ）が標準の成長曲線です。

(出典) 「食を通じた子どもの健全育成（－いわゆる「食育」の視点から－）のあり方に関する検討会」報告書



# 学童期以降の記録

## 小学生の記録

学年	検査日 年 月 日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	むし歯	特 記 事 項
小学 1 年生						
小学 2 年生						
小学 3 年生						
小学 4 年生						
小学 5 年生						
小学 6 年生						

## 中学生以降の記録

学年	検査日 年 月 日	身長 cm	体重 kg	視力 右・左	むし歯	特 記 事 項
中学 1 年生						
中学 2 年生						
中学 3 年生						
16歳						
17歳						
18歳						

## お母さん ・ お父さんの悩みや子育てに関する相談、相談窓口

赤ちゃんが産まれてから、お母さん、お父さんは大変忙しくなります。子育て中はストレスがたまりやすいです。そのため、普段は元気なお母さん、お父さんであっても、イライラする、眠れなくなる、急にふさぎ込むなど心身の調子がとれなくなることもあります。

### ◎日頃こんなことを感じますか？振り返ってみましょう

不安になる、気分が落ち込む、不眠やイライラがある、なぜか疲れる、育児が楽しくない、こどもの遊ばせ方がわからない、子育ての話し相手や手伝ってくれる人がいない など

### ◎こどものことで不安に思っていることはありませんか

夜泣きがひどい、寝つきが悪い、母乳を飲んでくれない、離乳食をいやがる など

保育所、幼稚園、認定こども園の先生や友だちになじめない、言葉がはっきりしない、興味を示すものが限られている、集団の中で落ち着いていられない、聞かれたことに答えない、同じ言葉を繰り返す など

気になることや、悩みがあるときは、まずは、家族と話し合しましょう。そして、家族以外にも子育ての助けになる人を探してみましょう。

子育ての悩みは誰にでもあります。自分の健康や子育てについて悩みがあるときは、まず、自分の気持ちを家族に伝え、よく話し合しましょう。こどもは多くの人の手を支えられて育っていきます。お母さん、お父さんだけで悩まず、都道府県、保健所、市町村保健センター、子育て世代包括支援センター、かかりつけ医などに気軽に相談してみましょう。

また、母親（両親）学級などで知り合った親子、近隣の子育てボランティアなどは、身近なところで子育てのことを一緒に考えてくれる仲間です。産後ケア、育児相談、子育て教室、子育てサークルなどを利用して、こうした知り合いをつくることも、お母さん、お父さんのストレス解消に役立ちます。

相談できる人・場所		連絡先	
相談できる人・場所		連絡先	
相談できる人・場所		連絡先	

### お母さん・お父さんの悩みや子育てに関する相談機関

◎お母さん・お父さんのからだや心の悩み、こどもの発育や発達、子育ての仕方に関する相談

かかりつけの医療機関、子育て世代包括支援センター、市町村保健センター、保健所、精神保健福祉センター、発達障害者支援センター、児童発達支援センター、医療的ケア児支援センター

子育て世代包括支援センター		連絡先	
保健センター 地区担当保健師： _____		連絡先	
名称		連絡先	

◎養育上の悩みや生活の不安などに関する相談

子育て世代包括支援センター、地域子育て支援拠点、幼稚園、保育所、認定こども園、児童館、主任児童委員(※)、民生・児童委員(※)、福祉事務所、児童相談所、市区町村子ども家庭総合支援拠点

名称		連絡先	
名称		連絡先	
名称		連絡先	

## 相談したときの記録

相談日時 年 月 日	内容	備考（相談先など）
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

【児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783】

【DV相談ナビ全国共通ダイヤル #8008】

名 称		連 絡 先	
名 称		連 絡 先	
名 称		連 絡 先	

※厚生労働大臣から委嘱され、子育ての不安、妊娠中の心配ごとなどの相談、援助、福祉事務所を始めとする関係機関との調整など必要な支援を行っています。

#### ◎地域の育児サポート

育児に疲れてしまったときや病気になったときなどは、地域の育児サポートを利用するのも良いでしょう。具体的には、保育所などでこどもを一時的に預かる「一時預かり」や「ショートステイ」、地域における子育ての相互援助活動を行う「ファミリー・サポート・センター」、妊娠、出産や子育てに関する相談・支援などを行う「子育て世代包括支援センター」や「市区町村子ども家庭総合支援拠点」、身近なところで子育て親子が気軽に集まって交流する場を設けて子育てに関する相談や地域の子育て情報を提供する「地域子育て支援拠点」、家事支援、育児指導、家庭教育支援などを行う家庭訪問があります。地域によっては、この他さまざまな行政サービスを利用できる場合もありますので、市区町村の保健、福祉、子育て支援、家庭教育支援の担当課にお問い合わせください。

名 称		連 絡 先	
名 称		連 絡 先	
名 称		連 絡 先	

連絡先メモ

健診受診施設	名称		電話	
	住所			
分娩予定施設	名称		電話	
	住所			
産科医療補償制度登録証	登録証交付日	西暦 20 年 月 日		
	妊産婦管理番号			
	出産した分娩機関の名称			
	分娩機関管理番号			
小児科	名称		電話	
	住所			
歯科	名称		電話	
	住所			

<input type="checkbox"/> 医療法6条の4の2による書面の交付と適切な説明		説明日	年 月 日
助産所	名称		連絡先
	助産師の氏名		
	住所		
助産所で管理できる妊婦の状態(※)	<input type="checkbox"/> 助産師が管理できる妊婦		
	<input type="checkbox"/> 連携する産婦人科医師と相談の上、協働管理すべき妊婦		
連携して異常に対応する病院又は診療所	名称		連絡先
	住所		

連絡先(※助産所で分娩予定の場合に助産所にて記載)

※ 助産業務ガイドライン2019の「Ⅲ妊婦管理適応リスト」を参照して□に☑を記載すること。

[子ども医療電話相談事業]

(電話番号: #8000 (全国同一の短縮ダイヤル))

休日、夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方が良いのかなど判断に迷った時は、小児科医師や看護師から、症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

※厚生労働省

「子ども医療電話相談事業(＃8000)について」

※(公社)日本小児科学会

「こどもの救急」ホームページ



## 災害の備え・対策

災害が起きたときには、妊娠中であることや乳幼児がいることを伝え、周囲の方に手助けを求めましょう。また、母子の避難場所や母子専用の授乳スペースなどがあるかどうかを確認し、必要であることを伝えましょう。

- ◎災害はいつ起こるかわかりませんので、妊娠初期から準備しておきましょう。  
お住まいの地域の情報をもとに、家族などで事前に話し合っておくと安心です。

災害時の情報取得方法： (例：防災用アプリ、防災速報、防災気象情報、防災行政無線無料テレホンサービスなど)
災害時の連絡方法： (例：災害用伝言ダイヤルなど)
緊急連絡先、相談先： (例：市区町村の災害対策窓口など)
地域の避難場所： ※お住まいの地域の避難場所を確認のうえ、安全に避難できるルートであるか、歩いて確認してみましょう。
災害時の持ち出し品： ※両手が使えるようリュックサックにつめておきましょう。 1日の生活を振り返り、生活必需品を備えておきましょう。 下記のもの、いつも携帯しておくとお安心です。 (例：母子健康手帳、診察券、保険証、常備薬、生理用品、衛生用品など) ※災害が起きたときに、母子健康手帳などの現物がなくてもわかるよう、データを保存しておきましょう。あらかじめ家族と情報共有をしておくことや、アプリやクラウドサービスを活用して管理する方法もあります。
家庭での災害対策： (例：生活必需品の備蓄、家具の固定など)
妊婦自身や家族の健康状態など：

(表)  
母性健康管理指導事項連絡カード

事業主殿

年 月 日

医療機関等名 \_\_\_\_\_  
医師等氏名 \_\_\_\_\_

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2～4の措置を講ずることが必要であると認めます。  
記

1. 氏名等

氏名		妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日
----	--	------	---	-------	-------

2. 指導事項

症状等（該当する症状等を○で囲んでください。） 指導事項（該当する指導事項欄に○を付けてください。）

措置が必要となる症状等
つわり、妊娠 <sup>おそ</sup> 悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、腰痛、痔、静脈 <sup>りゅう</sup> 瘤、 <sup>ふしゅ</sup> 浮腫、手や手首の痛み、頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、頭痛、 血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、赤ちゃん（胎児）が週数に比べ小さい、多胎妊娠（胎）、 産後体調が悪い、妊娠中・産後の不安・不眠・ 落ち着かないなど、合併症等 （ ）

標準措置		指導事項
休業	入院加療	
	自宅療養	
勤務時間の短縮		
作業の制限	身体的負担の大きい作業（注）	
	長時間の立作業	
	同一姿勢を強制される作業	
	腰に負担のかかる作業	
	寒い場所での作業	
	長時間作業場を離れることのできない作業	
	ストレス・緊張を多く感じる作業	

（注）「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必要がある場合には、指導事項欄に○を付けた上で、具体的な作業を○で囲んでください。

標準措置に関する具体的内容、標準措置以外の必要な措置等の特記事項

--

3. 上記2の措置が必要な期間

（当面の予定期間に○を付けてください。）

1週間（月 日～月 日）	
2週間（月 日～月 日）	
4週間（月 日～月 日）	
その他（月 日～月 日）	

4. その他の指導事項

（措置が必要である場合は○を付けてください。）

妊娠中の通勤緩和の措置 （在宅勤務を含む。）	
妊娠中の休憩に関する措置	

指導事項を守るための措置申請書

年 月 日

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。

所属 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_

事業主 殿

この様式の「母性健康管理指導事項連絡カード」の欄には医師等が、また、「指導事項を守るための措置申請書」の欄には女性労働者が記入してください。

(裏)

(参考) 症状等に対して考えられる措置の例

症状名等	措置の例
つわり、妊娠悪阻	休業（入院加療）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間作業場を離れることのできない作業）の制限、においがきつい・換気が悪い・高温多湿などのつわり症状を増悪させる環境における作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
貧血、めまい・立ちくらみ	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（高所や不安定な足場での作業）の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
腹部緊満感、子宮収縮	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、長時間作業場所を離れることのできない作業）の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
腹痛	休業（入院加療）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
性器出血	休業（入院加療）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
腰痛	休業（自宅療養）、身体的に負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、腰に負担のかかる作業）の制限 など
痔	身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮 など
静脈瘤	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮 など
浮腫	勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮 など
手や手首の痛み	身体的負担の大きい作業（同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮 など
頻尿、排尿時痛、残尿感	休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業（寒い場所での作業、長時間作業場を離れることのできない作業）の制限、休憩の配慮 など
全身倦怠感	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、休憩の配慮、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
動悸	休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
頭痛	休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
血圧の上昇	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など
蛋白尿	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限 など
妊娠糖尿病	休業（入院加療・自宅療養）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置（インスリン治療中等への配慮） など
赤ちゃん（胎児）が週数に比べ小さい	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
多胎妊娠（胎）	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
産後体調が悪い	休業（自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど	休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など
合併症等（自由記載）	疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置、もしくは上記の症状名等から参照できる措置 など

# 母子健康手帳について

## 母と子の健康をまもり、明るい家庭をつくりましょう

- ◎妊娠中や乳幼児期は急に健康状態が変化しやすいこと、この時期が生涯にわたる健康づくりの基盤となることから、お母さんとお子さんの健康を守るために母子健康手帳がつくられました。受けとったら、まず一通り読んで妊婦自身や保護者の記録欄などに記入しましょう。
- ◎この手帳は、お母さんとお子さんの健康記録として大切です。健康診査、産科や小児科での診察、予防接種、保健指導などを受けるときは、必ず持って行き、必要に応じて書き入れてもらいましょう。手帳の記録は、お子さんの健康診断のときの参考となるばかりでなく、予防接種の公的記録として就学後も役立つものなので、紛失しないように注意してください。また、お母さんとお子さんの健康状態、健診結果などの覚え書きとしても利用してください。
- ◎この手帳を活用して、お母さんとお父さんが一緒になって赤ちゃんの健康、発育に関心を持ちましょう。お父さんもお子さんの様子や自分の気持ちなどを積極的に記録しましょう。お子さんが成人されたときに、お母さん、お父さんから手渡してあげることも有意義です。
- ◎双胎（ふたご）以上のお子さんの妊娠がわかった場合は、お住まいの市区町村窓口からお子さん1人につき手帳1冊となるように新たに母子健康手帳を受けとってください。市町村において、双胎（ふたご）以上のお子さんに関する相談支援などが行われていることもあるので確認してみましょう。
- ◎使用に支障をきたすほど破れたり、よごれたり、なくしたりしたときは、お住まいの市区町村窓口で母子健康手帳の再交付を受けましょう。
- ◎その他わからないことは、受けとった市区町村窓口、子育て世代包括支援センター、保健所、市町村保健センターで聞きましょう

◎食べ物や玩具など、ものがのどにつまった時の応急手当

乳幼児は、大人が思いもよらないものを口にします。食べ物や玩具等がのどにつまると、窒息する危険があります。

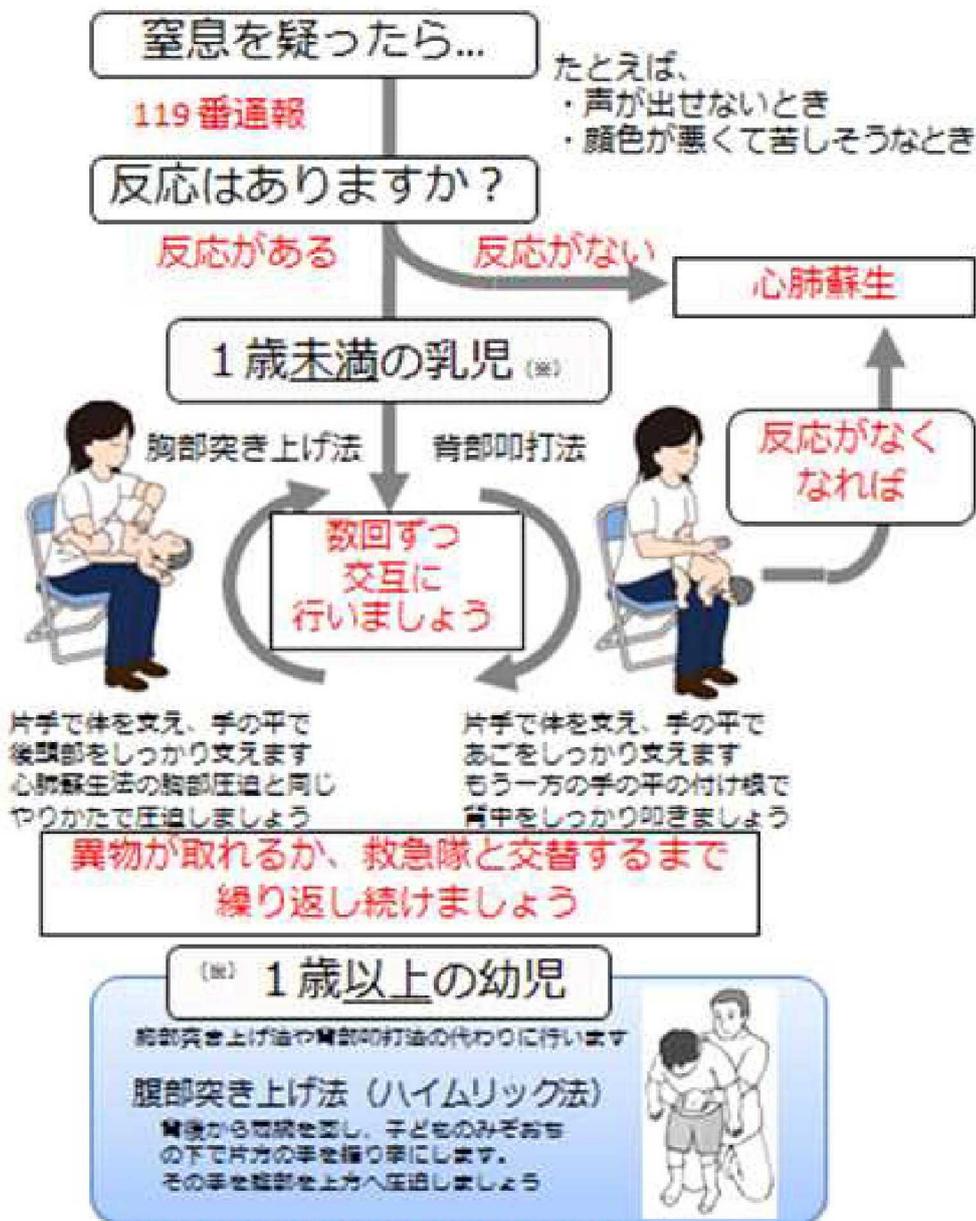
周囲の大人が、普段から乳幼児ののどに詰まりやすい大きさの目安（3歳児の最大口径39mm、口から喉の奥までの長さ51mm。39mmとは、トイレットペーパーの芯程度）を知り、窒息につながりやすい食べ物の注意点や玩具の取り扱いに関する注意書きをよく確認するとともに、すぐに対処できるように、応急手当について知っておくことが必要です。

※ 口の中に指を入れて取り出そうとすると、異物がさらに奥へ進んでしまうことがあります。

※ 歯ブラシの喉つき事故についての情報

「楽しく安全に歯みがきをする習慣を身につけよう」リーフレット（日本小児歯科学会HP）

【ものがのどにつまった時の応急処置】

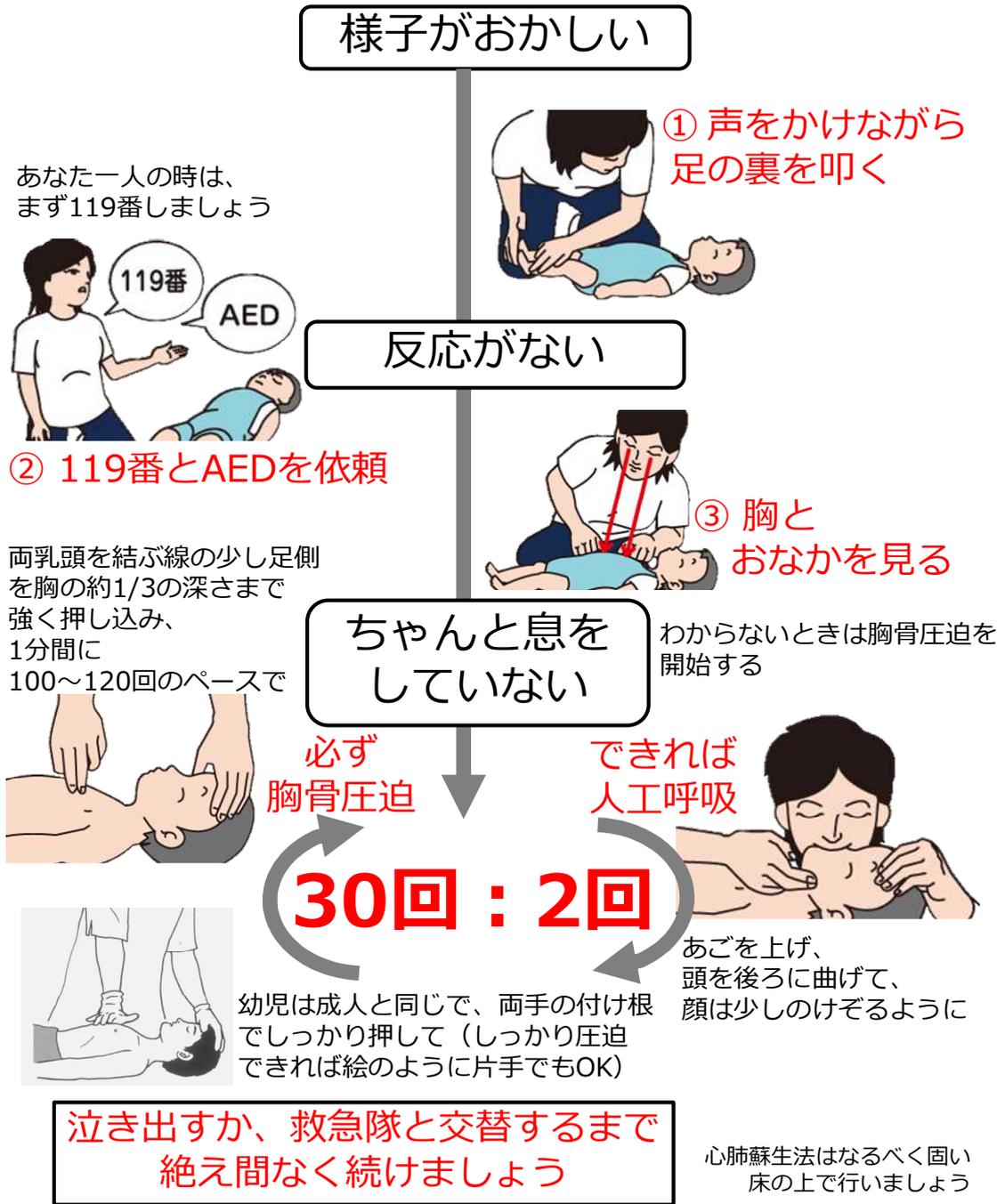


(監修) 日本小児救急医学会、日本救急医療財団心肺蘇生法委員会

# 心肺蘇生法

心肺蘇生法の基本は、胸骨圧迫と人工呼吸です。胸骨圧迫だけでも、人工呼吸だけでも、何かをするその勇気がお子さんの救命につながります。

様子がおかしいと思ったら助けを呼んで、以下の心肺蘇生法の手順を開始しましょう。



(監修) 日本小児救急医学会、日本救急医療財団心肺蘇生法委員会

※消防機関等で応急処置の講習会が行われています。慣れておくと安心なので、参加してみましょう。