

日医発第240号（健Ⅱ）  
令和4年4月19日

都道府県医師会担当理事 殿

日本医師会常任理事  
渡辺弘司  
(公印省略)

若者向けの性や妊娠などの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」の  
周知への御協力について

今般、厚生労働省が若者向けの性や妊娠などの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」を公開したことから、本会に対して周知依頼の事務連絡がありました。

本サイトでは、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介するとともに普及啓発資料がダウンロードできます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただき、貴会管下郡市区医師会等への周知協力方ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

■ 「スマート保健相談室」 URL : <https://youth.mhlw.go.jp/>

内容 :

- ・ 性や妊娠・性被害・性感染症など様々な悩みの相談窓口の紹介
- ・ からだや性・妊娠など健康について医学的に正しい情報
- ・ インタビュー記事や専門家のコラムなどの参考になる情報
- ・ 関連する情報や普及啓発資料（ポスター・カード・シール）

事務連絡  
令和4年4月13日

公益社団法人 日本医師会 御中

厚生労働省医政局総務課

若者向けの性や妊娠などの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」の周知への御協力について（依頼）

日頃より、医療行政の推進に多大なる御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

下記のとおり、厚生労働省子ども家庭局母子保健課より標記について関連団体に対する周知依頼がまいりましたので、貴団体におかれては、同内容について、貴団体会員に周知いただきますよう、お願い申し上げます。

#### 記

SNSの普及等により性に関する様々な情報がある中、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を促すプレコンセプションケアを推進するため、からだや性・妊娠などに関する正しい情報や相談窓口などを紹介する、若者向けの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」を公開しました。

周知用のポスター・カード・シールを本サイト内からダウンロード可能ですので、ご活用ください。「健やか親子21」応援メンバーである企業、団体、自治体等にも広報のご協力を頂いておりますので、別紙に紹介させていただきます。

■ 「スマート保健相談室」 URL：<https://youth.mhlw.go.jp/>

内容：

- ・性や妊娠・性被害・性感染症など様々な悩みの相談窓口の紹介
- ・からだや性・妊娠など健康にについて医学的に正しい情報
- ・インタビュー記事や専門家のコラムなどの参考になる情報
- ・関連する情報や普及啓発資料（ポスター・カード・シール）

（参考）成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針

（令和3年2月9日閣議決定）におけるプレコンセプションケアの記載

「男女を問わず、相談支援や健診等を通じ、将来の妊娠のための健康管理に関する情報提供を推進するなど、プレコンセプションケアに関する体制整備を図る。」

## 健やか親子21応援メンバー等による広報協力(令和4年3月23日時点)

<b>企業・団体</b>		
広報の内容(予定):特設サイトの設置、アプリ内での紹介、ウェブサイト内での紹介、社内にポスター掲示、学校の授業における紹介等		
ByteDance 株式会社(TikTok)		
株式会社エムティーアイ(ルナルナ)		
株式会社シナジア		
株式会社アーネストウェブ		
特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート		
性教育いらすと		
<b>自治体</b>		
広報の内容(予定):学生を対象とした教室でのカードの配布、学校にポスターの掲示、トイレ等へのカードの設置、役所や公共施設にポスターやカードの設置、ウェブサイトや SNS でのリンクの掲載		
青森県	秋田県	岩手県
宮城県	福島県	栃木県
群馬県	長野県	千葉県
山梨県	富山県	福井県
岐阜県	愛知県	奈良県
京都府	大阪府	兵庫県
和歌山県	広島県	岡山県
山口県	高知県	福岡県
長崎県	北海道札幌市	青森県八戸市
宮城県仙台市	福島県いわき市	群馬県前橋市
群馬県下仁田町	埼玉県さいたま市	埼玉県川越市
埼玉県川口市	千葉県千葉市	千葉県柏市
千葉県船橋市	神奈川県川崎市	静岡県伊東市
愛知県岩倉市	愛知県清須市	愛知県小牧市
富山県富山市	石川県野々市	島根県松江市
大阪府門真市	大阪府豊中市	兵庫県西宮市
兵庫県神河町	兵庫県福崎町	兵庫県姫路市
奈良県奈良市	広島県呉市	愛媛県松山市
香川県高松市	福岡県大野城市	福岡県北九州市
福岡県久留米市	長崎県長崎市	宮崎県宮崎市
鹿児島県鹿児島市		

※広報協力者は今後も順次増加予定