

令和5年5月30日

都道府県医師会  
健康スポーツ医学担当理事殿

日本医師会常任理事  
長島 公之  
(公印省略)

令和5年度スポーツによる地域活性推進事業(運動・スポーツ習慣化促進事業「**医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組**」)の  
**追加募集**における協力依頼について

今般、スポーツ庁健康スポーツ課より、標記事業について協力依頼の事務連絡がありました。本事業につきましては、令和5年3月13日付文書【日医発第2311号(健I)】にてご案内したところですが、今般、追加募集が開始されましたので改めてご案内申し上げます。

特に、貴会にご検討いただきたいのは、**別添1**に青枠囲みでお示した

【**選択事項**】④ **運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用**(地域の医療関係者等の協力の下、地域住民の健康状態に応じたスポーツ実施場所等の情報を見える化したマップを作成・活用し、地域のスポーツを通じた健康づくりを推進。)

への取組です。

本会の「運動・健康スポーツ医学委員会」では、本事業への取組を推奨しております。

本事業の申請は地方公共団体からとなりますが、取組の実現に向けては、医師会と地方公共団体・保険者・その他関連団体が連携を密にし、関係者と一体となって協働していく必要があります。詳細については、**別添2**令和3年度の取組事例集、**参考資料**留意事項・記載要領ならびに下記URLもご参照ください。

本事業についてご理解いただき、地方公共団体より申し出があった際に御協力いただくのみならず、積極的な働きかけをするなど、より一層の御協力方お願い申し上げます。また貴会管下の医師会への周知啓発につきましても併せてお願い申し上げます。

記

スポーツ庁ホームページ

令和5年度地方スポーツ振興費補助金(スポーツによる地域活性化推進事業「運動・スポーツ習慣化促進事業」)の追加募集について

提出期限:令和5年7月3日(月曜日)17時必着

URL: [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/boshu/detail/1417143\\_00005.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/boshu/detail/1417143_00005.htm)

以上

事 務 連 絡  
令和 5 年 5 月 3 0 日

公益社団法人日本医師会 御中

スポーツ庁健康スポーツ課

令和5年度スポーツによる地域活性推進事業（運動・スポーツ習慣化促進事業「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組」）の追加募集における協力依頼について

貴会におかれましては、日頃より、医療と連携した運動・スポーツ実施率向上に向けて多大なる御理解御協力を賜り深く感謝申し上げます。

この度、標記事業について令和5年5月30日付けで地方公共団体（各都道府県・市区町村）に通知し、追加募集をすることにしました。この事業では「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組」を取組の一つとしています。生活習慣病（糖尿病・高血圧・心疾患等）及び運動器疾患等、何らかの制限や配慮が必要な住民が、個々の健康状態に応じた安全かつ効果的な運動・スポーツを身近な地域で楽しく継続的に実施する取組を支援します。

本事業の申請は地方公共団体からとなりますが、医師会や医師の先生方、大学、産業界等と連携して取り組んでいただく事業です。つきましては、貴会の皆様に御周知いただくとともに地方公共団体と連携し、本事業へ御協力を賜りますよう宜しく御願いたします。

なお、申請に当たっては、別添参考資料を熟読の上、下記の締切りまでに地方公共団体から事業計画書を提出していただきます。

記

< 補助対象事業者 >

都道府県、市町村（特別区含む。）

< 事業計画書提出期限 >

令和5年7月3日（月）17：00

< 公募情報（スポーツ庁ホームページ内） >

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/boshu/detail/1417143\\_00005.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/boshu/detail/1417143_00005.htm)

以上

【本件担当】

スポーツ庁健康スポーツ課 菅原・藤谷

TEL: 03-5253-4111(内線 2998) E-mail: kensport@mext.go.jp

# 運動・スポーツ習慣化促進事業

令和5年度予算額（案）  
（前年度予算額）

285,502千円  
272,446千円）

## 背景

健やかに生き生きとした生活を送るためには、適度な運動・スポーツを行うことが必要不可欠である。運動・スポーツは生活習慣病予防や介護予防などに有効だけでなく、有患者や要介護者、障害者においても、適切に行うことで病状の悪化予防や改善、生活の質を維持・向上に有効となり得る。

## 課題

運動・スポーツをする際に何らかの制限や配慮が必要な方々を含め、誰もが身近な地域で安全かつ効果的な運動・スポーツを日常的に実施するためには、地域の体制整備が必要である。また、地域にはいまだに運動・スポーツの無関心層が一定割合存在している状況にあり、効果的に取り込む必要がある。さらに、多くの地方公共団体がこのような取組を行えるよう、本事業の取組事例を積極的に共有することが課題である。

## 事業概要

地域の実情に応じて地方公共団体が行う、多くの住民が安心して、安全かつ効果的な健康づくりのための楽しい運動・スポーツを習慣的に実施するためのスポーツを通じた健康増進に資する取組を支援する。【都道府県・市町村に対する補助事業（定額）】（平成27年度より実施）

## 体制整備の取組【必須事項】

行政内（スポーツ主管課・障害者スポーツ主管課、健康・福祉・介護予防主管課等）や域内の関係団体（大学、医療機関、スポーツ団体、健康関連団体等）が一体となり、効率的・効果的に取組を実施することができる連携・協働体制の整備を行う。



## 習慣化させるための取組【必須事項】

以下の取組①～④のうち、いずれか一つ以上を選択の上、実施する。

- ① 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
- ② 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
- ③ 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組
- ④ 以下のいずれかのターゲットに係る主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組
  - ア. 女性（妊娠期・子育て期を含む）
  - イ. 働く世代

## 追加実施事項【選択事項】

以下の取組①～④については、推奨事項とし、実施する場合に審査の加点要素とする。

- ① 相談斡旋窓口機能（地域住民の多様な健康状態やニーズに応じて、スポーツや健康に関する情報やスポーツ実施場所等を伝えるワンストップ窓口を設置する。）
- ② 官学連携（申請する地方公共団体の地域の大学と連携し、大学等に備わる専門的知識や施設を知の拠点として協力を得る。）
- ③ 複数の地方公共団体の連携・協働
- ④ **運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用**（地域の医療関係者等の協力の下、地域住民の健康状態に応じたスポーツ実施場所等の情報を見える化したマップを作成・活用し、地域のスポーツを通じた健康づくりを推進。） **新規**

## 運動・スポーツ習慣化に係る取組の全国的普及促進のためのセミナーの開催

## 目標とする成果

### 【事業実施前】

地方公共団体内のスポーツ実施率等の基本情報を整理し、成果目標等を定めた上で、事業実施の提案を行う（国費以外の多様な財源を一定額確保するようにする。）。

### 【事業実施中】

受託者において成果の評価を行う。将来的に補助金によることなく、事業を自立的に継続できるようにする。

地方公共団体が、補助金によることなく、多くの住民が運動・スポーツに興味・関心を持ち、その習慣化を図るための取組を継続的に実施するようになる。

令和3年度地方スポーツ振興費補助金

スポーツによる地域活性化推進事業

運動・スポーツ習慣化促進事業  
取組事例集

「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の実践」  
取組事例(簡易版)より抜粋

スポーツ庁健康スポーツ課  
令和5年3月



スポーツ庁

## 山形県中山町

### 生活習慣病以外の疾病者も参加可能な医療連携事業 (スポーツ運動療法)の拡充

#### ■目的

生活習慣病に限らず様々な疾患を持つ町民が安心して運動・スポーツに親しめるよう、医師や運動指導員、保健師、管理栄養士等が連携し、生活習慣病等の改善・重症化を予防し、運動の習慣化を目指す。

#### ■取組概要

町内4つの協力医療機関(内科3、整形外科1)からの紹介により、①**教室型**(筋力トレーニングを中心とした教室参加と自主的なウォーキング)、②**ライフスタイル型**(目標歩数を設定し自ら実施)のいずれかに参加。専門職(運動指導員、保健師、管理栄養士)により、運動指導に加え、生活習慣や食事に関する指導・助言した。紹介した医師には、約3か月ごとに、運動実施状況や身体計測結果等、健康管理アプリ「からだカルテ」等で状況を報告した。

#### ■工夫した点

- ①特定保健指導該当者に保健師等から、運動の必要性の説明と共に、事業参加を促した。
- ②町内の医療機関に、個別に事業の説明を行い、協力を働き掛けた。
- ③健幸スポーツの駅を町内2か所設置し、保健師や管理栄養士が生活習慣や食事に関する相談を行い、本事業について紹介した。
- ④医療機関には、個別に丁寧に事業説明し、紹介患者の運動成果を「見える化」してフィードバックした。

#### ■事業成果

医療機関から紹介された参加者は9名。事業開始時と終了時を比較すると、体力の維持・改善がみられた。



運動教室



ウォーキング教室

## 埼玉県本庄市

### マイトレ教室(健康ハイリスク者対象事業)

#### ■目的

平成29年度から実施している「マイトレ教室」の対象者を広げ、75歳以上の高齢者と生活習慣病や運動器疾患等をもつ、何らかの配慮が必要な者を加える。医療機関と連携を図り、参加者の重症化予防・改善のため、安全かつ効果的な個々に応じた運動習慣を確立する。

#### ■取組概要

事業開始時の体力測定や体組成等の結果に基づき、個別の運動プログラムを作成。参加者は、個別運動プログラムに沿って、筋力トレーニングと有酸素運動を、月2回の教室とそれ以外は自宅で実践。教室時には栄養講座を開催し、健康教育を行った。ICTを活用して、参加者の日常の身体活動量を測定し、運動実施状況を管理した。

#### ■工夫した点

- ・前年度の特定健診でBMIと血圧に問題のみられる方に募集案内を送付。
- ・参加者は、いつでもWeb上で運動実施状況や成果を確認できるよう「見える化」し、参加者のモチベーションアップにつなげた。
- ・かかりつけ医から教室で紹介してもらえるよう、地区医師会を通じて地域医療機関の協力を得た。
- ・健幸アンバサダーを養成し、身近にいる運動に無関心な人を口コミで取り込むようにした。

#### ■事業成果

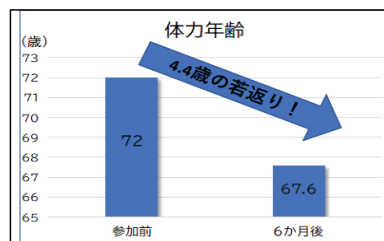
- ・事業開始時と比較して、終了時には、参加者の体力年齢が4.4歳若返り、1日当たりの平均歩数が1,584歩増加した。
- ・週1回以上のスポーツ実施率は、開始時55%、終了時82%であった。
- ・これからも運動・スポーツを続けたいと回答した人は93%であった。



ステップエクササイズの様子



体力測定の様子



体力年齢の若返りの様子

# 大阪府阪南市

## 医療機関と連携した新型コロナ重症化予防運動指導モデルの構築

### ■ 目的

高齢者や基礎疾患のある方は新型コロナウイルスの重症化リスクが高くなることが知られている。阪南市民の高齢者率は33.11%となっているため、重症化予防対策が必要となっている。本事業では、高齢かつ基礎疾患持ちの市民に運動習慣を身に付けていただき、新型コロナウイルス重症化リスクを低減することを目的とした。

### ■ 取組概要

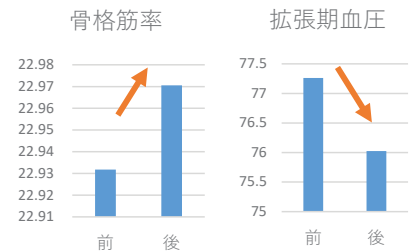
医療機関から運動が症状の改善となると見込まれる患者に運動教室への参加勧奨を実施。運動教室参加者には問診から運動処方を発行し、適した運動メニューを提供した。また、運動の習慣づけのため、自宅での運動メニューを用意し、運動記録ノートを配布することで、自身の運動量や体重の変化を確認できるようにした。

### ■ 工夫した点

運動指導者、かかりつけ医、健康スポーツ医の間を専用アプリでつなぐことで運動教室参加時の情報共有を行い、より安全で効果的な運動を提供できる体制を用意した。

### ■ 事業成果

参加者のQOL、特に「活力」「社会生活機能」「心の健康」が向上した。また、参加者の歩数、骨格筋率について改善がみられ、高血圧者については拡張期血圧の減少効果も確認できた。



# 奈良県磯城郡田原本町

## 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化事業 健幸運動教室（個別処方型運動プログラム）

### ■ 目的

医療費の適正化及び介護給付費抑制を目的として、産官学及び医療機関との連携、町役場内の他課との連携を推進し、他の地方公共団体と協働しつつ、町民の運動実施率の向上とその定着化を目指す。さらに、サルコペニア及びその予備群の該当者を減少させる。

### ■ 取組概要

ICTを活用し、個別処方型運動プログラムに基づいた健幸運動教室を実施した。個別処方型運動プログラムは、体力テスト、生活習慣アンケート、かかりつけ医からの診療情報提供書（患者情報）を基に作成した。参加者は、週1回運動教室に参加し、処方された運動について指導を受けた。それ以外の日は、自宅等で運動を実施するよう促した。

### ■ 工夫した点

- 医療機関や役場内の他課の専門家と連携し、参加者の健幸運動教室の実施状況等を共有しつつ、より専門的な指導を提供できるようにした。
- 参加者は運動参加開始後、3か月後、6か月後、1年後に体力テストとフレイルの基本チェックテスト等を行い、個別に運動プログラムの見直しを行った。
- 「健康管理サイト」に入力した日々の運動記録の実績レポートを、月1回、運動指導員等から参加者に個別にフィードバックし、成果を見える化した。
- 新規参加者の教室の人数を10名程度の少人数性にするすることで、指導者と参加者、参加者同士のコミュニケーションを積極的に促し、教室への意欲を高めて参加率の向上を図った。



# 福岡県川崎町

## 医療と連携した地域における 運動・スポーツ習慣化の実践

### ■ 目的

町民のヘルスリテラシーを向上させ、運動・スポーツの習慣化及び社会的孤立を防ぐ地域コミュニティの形成により、要介護リスクを抑制し、町民の健康寿命を延伸させること。

### ■ 取組概要

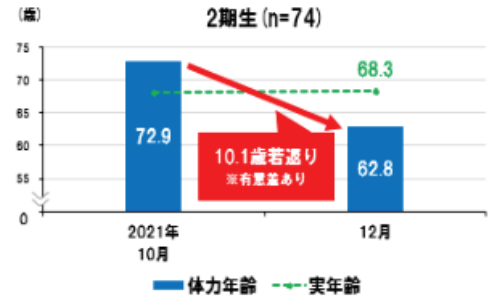
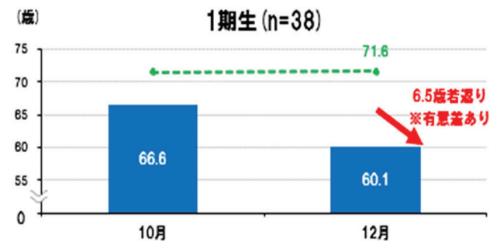
40歳以上の町民を対象に、個別処方型の運動プログラムを実施するスマート運動教室を開催。主治医の許可を得た参加者は、体力テスト等の結果に応じた個別の運動プログラムに基づき、週に1回の運動教室とそれ以外の日は自宅で筋力トレーニングや有酸素運動を実施。また、参加者には活動量計を配布し、歩数や活動量を活動量計に記録させ、リーダーライターでデータを送信。ウェブ上で数値の変化を見える化した。

### ■ 工夫した点

- ・ 町内医療機関へ紹介依頼、店舗・ワクチン接種会場・健診時に事業の周知を行った。
- ・ 事業開始前に広報誌で本事業の特集を組み、前年度参加者の声を掲載した。
- ・ 活動量計を活用し歩数や健康状態をWeb上で「見える化」した。
- ・ 教室実施毎に健康ポイントを付与した。

### ■ 事業成果

- ・ 参加後の週1回以上のスポーツ実施率は90%で、これからも運動・スポーツを続けたいと回答した参加者は96%であった。
- ・ 参加者の体力年齢は1期生で9.2歳、2期生で10.1歳若返った。



# 福岡県飯塚市

## 個別運動プログラム教室

### ■ 目的

健康無関心層の取り込みやハイリスク者（生活習慣病罹患）の減少、高齢化により増加する運動器疾患フレイル該当者の減少を主たる目的とし実施。また、「いづか健幸ポイント事業」と連動させ、新型コロナウイルスによる健康二次被害予防を図る。

### ■ 取組概要

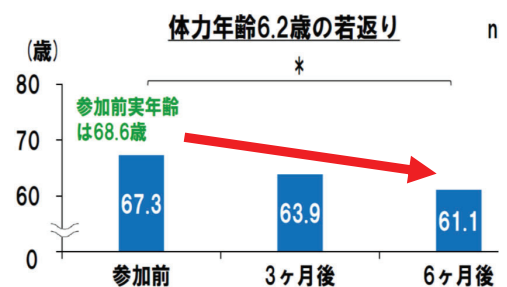
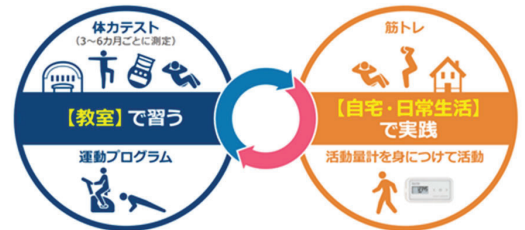
教室で運動プログラムを学習、自宅で実践。再び教室で指導者の下、運動を行う。3～6か月ごとの体力テストの結果をうけて運動プログラムの見直しを行う。このサイクルを繰り返して、運動習慣化を図った。

### ■ 工夫した点

- 無料体験教室を実施。56名のうち23名が本教室に参加。
- 参加者一人ひとりの体力・健康状態に適した運動プログラムの実施。
- 安全かつ効果的な指標として、有酸素運動時に心拍管理システム（ポラール）の活用。
- 管理栄養士による栄養指導等実施。
- 換気・消毒など、感染予防対策を講じた上での運動教室の運営。

### ■ 事業成果

参加者一人一人に応じた安全性を担保した運動・栄養プログラムを提供することで、安全で効果的な教室を実施、体力年齢の改善が見られた。



## 熊本県熊本市

### 熊本市循環器疾患悪化防止対策モデル事業

#### ■ 目的

ウェアラブルウォッチの活用と健康運動指導士等の専門職による運動処方・運動指導により、運動の習慣化を促進し、心疾患の再発や悪化防止を図る。

#### ■ 取組概要

##### ① 運動処方及び運動指導 9～3月（一人当たり3か月間）

対象者：60～79歳の心不全ステージB、Cの方

参加者：59名（うち、55名が事業終了）

- ・かかりつけ医の推薦により申込みした心疾患患者に対し、心臓リハビリ実施機関の理学療法士や健康運動指導士が個々の状態に応じた運動プログラムを作成。また、情報共有のために依頼箋と報告書を用いた。
- ・正しいウォーキングの方法や筋トレ、ストレッチなど開始前に直接指導するとともに、資料（心臓リハビリテキスト）を作成し配布。ウェアラブルウォッチを装着し、自宅で運動（ウォーキング、4秒筋トレ、ストレッチ等）を実施してもらう。
- ・3か月間 月1回程度、ウェアラブルウォッチで計測した心拍数や歩数、体調などを心臓リハビリ実施機関にてチェックし、安全かつ効果的な運動が継続できるよう助言。
- ・事業の効果検証のため、事業開始前と3か月間の運動終了後にアンケート調査及び血液検査、理学的検査等を実施。

#### ▼ ウェアラブルウォッチの使い方指導



#### ▼ ウォーキング



#### ▼ 4秒筋トレ指導



## 熊本県熊本市

##### ② 市民講演会「心臓を守る」 8月28日

内容：心臓病、運動療法、食事・生活について、本事業の紹介

参加者：心疾患患者や家族等 35名

#### ▼ 市民講演会



##### ③ 歩（ほ）っとハートサポーターの募集 9～12月

運動継続要因を評価するため、3人組で歩いてもらう群を設定。

3人組が組めない方には、一緒にウォーキングを実施するボランティアを募集。

※スポーツ推進委員、地域包括支援センター等へ周知 10名登録 うち7名活動

#### ■ 事業成果

- ・参加者からは、「データを見ながら専門家の指導を受けることができ安心して運動できた」や「どの程度運動すればよいかわかった」等の感想があった。
- ・健康運動指導士等の指導により身体活動量が増加するとともに、6分間歩行距離が延び、速度が速くなった。また、握力の増強やフレイル該当者数の減少が見られた。
- ・ソーシャルキャピタル項目の社会参加が増え、特に3人グループで歩いた人では幸福度も高まった。
- ・本事業を通じ、スポーツ推進委員等の有患者のサポートの理解につながった。

#### ■ 今後の課題

- ・通常の診療や心臓リハビリテーションを行いながらの運動処方、運動指導は、医師や理学療法士等にとって負担が大きかった。
- ・モデル事業終了後は医療者と指定運動療法施設等の健康運動指導士等が連携し、基礎疾患がある方が安心安全に運動を実施できるサポート体制について、検討・構築していく必要がある。



# 熊本県あさぎり町

## 医療と連携した地域における運動スポーツの習慣化事業

### ■ 目的

これまでスポーツを実施していなかった住民が自身の健康状態に応じた運動に取り組むようになることを目標に、医療と連携し疾病を持ち運動に不安のある人へアプローチを行いスポーツ無関心層を取り込む。また運動拠点を整備して広く町民へ運動・スポーツ習慣の普及を図る。

### ■ 取組概要

- ① 医療と連携した疾病があり運動に不安のある人へのアプローチ
- ② ICTを活用した安全かつ効果的な個別健康支援プログラムを使った生活習慣病・介護予防
- ③ 健康無関心層へのアプローチと健康づくりの仲間づくり支援
- ④ 運動拠点の整備と広く町民が運動に取り組む活動への展開

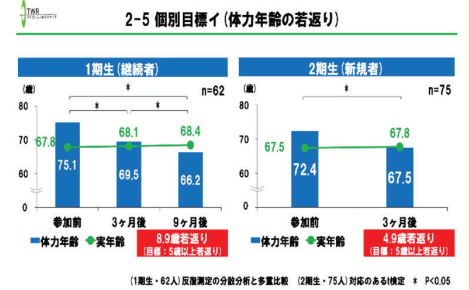
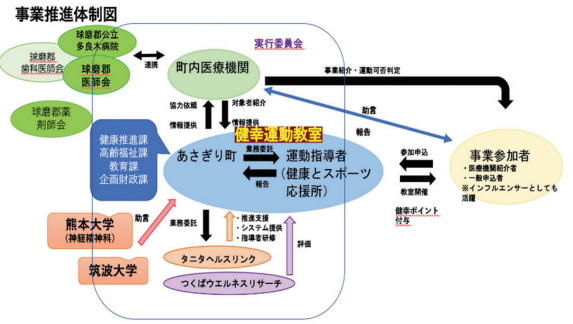
### ■ 工夫した点

ICTを活用し、参加者の歩数や体組成データ等が把握できるシステムを使った運動の実施状況の見える化と結果の点数化。

開始時から、教室参加や運動継続を促すために参加者が実現したい目標などを発表する場を設け、教室の中でも仲間づくりを意識した活動を取り入れて健康づくりのコミュニティーをつくった。

### ■ 事業成果

参加者の体力年齢は昨年からの参加者（1期生）は8.9歳、今年からの参加者（2期生）は4.9歳若返った。また、精神・ストレス健康度が低かった人のうち52.0%が改善した。



## 令和5年度運動・スポーツ習慣化促進事業における留意事項・記載要領

### 1. 事業の趣旨・目的

地域の実情に応じて、運動・スポーツをする際に何らかの制限や配慮が必要な方々（有疾患者や高齢者、障害者等）や、運動・スポーツの無関心層や未実施層を含め、より多くの住民（成人）が運動・スポーツに興味・関心を持ち、その習慣化を図るための地方公共団体におけるスポーツを通じた健康増進に資する取組を支援します。また、将来的には補助金なく事業を継続していけることを目指します。

本資料では、「運動・スポーツ習慣化促進事業」における事業計画の企画・立案及び経費の積算を行う際に留意していただきたい事項及び事業計画書の記載要領について説明します。

### 2. 事業の対象となる取組

地域の実情に応じ、下記（1）～（6）を実施してください。（1）は必須事項、（2）はA～Dのいずれか1つ以上を実施する選択必須事項、（3）～（6）は実施する場合は審査において加点等する選択事項となっております。（2）は、複数の取組を行っていただくことは可能ですが、一つの取組で複数の選択事項（ターゲット）をまとめることはできません。（3）～（6）はいずれか1つ、2つ以上の組合せ、4つ全てでも実施していただくことが可能です。

1回限りの運動・スポーツイベントは補助対象となりませんが、継続的な支援を行い、運動・スポーツの習慣化を図る場合は、この限りではありません。また、これまでに本補助事業として実施された取組は補助対象となりませんが、本事業の目的を踏まえた内容にリニューアルする場合は、この限りではありません。

#### （1）＜必須＞体制整備

地方公共団体内のスポーツ主管課（障害者を対象に含める取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課が連携・協働しながら実施するとともに、本事業がより効果的・効率的となるように域内の関係団体との連携を図ってください。

関係団体の例としては、申請する地方公共団体の地域にある大学、民間事業者、スポーツ関連団体（スポーツ推進委員、健康運動指導士会、総合型地域スポーツクラブ等）、医療機関、医師会、健康関連団体、商工会等があります。

ただし、本事業の全てを特定の企業や団体等に委託せず、申請のあった地方公共団体において、一元的に責任を負う体制を整備してください。また、複数の地方公共団体が協働する取組においても、責任は申請した地方公共団体が一元的に負うこととなります。申請者である地方公共団体の一元的な管理の下、企画・運営を行ってください。

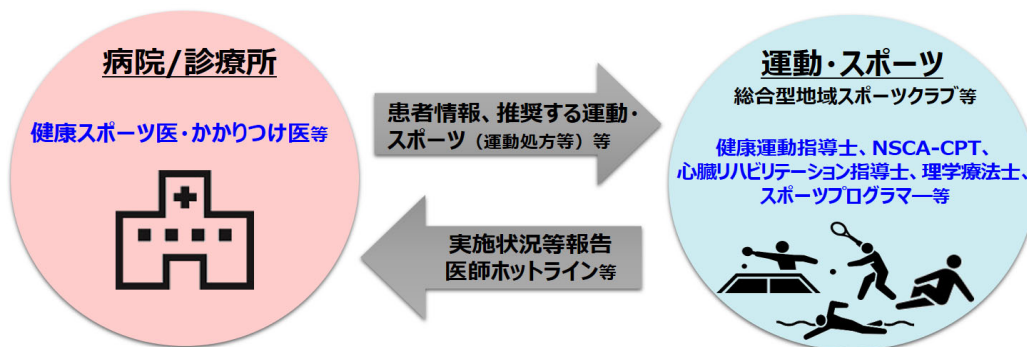
(2) <選択必須>取組A～Dのいずれか1つ以上を実施してください。

A) 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組

生活習慣病（糖尿病、高血圧、心疾患など）及び運動器疾患（腰痛症、変形性膝関節症など）等の何らかの制限や配慮が必要な住民が、個々の健康状態に応じた安全かつ効果的な運動・スポーツを地域で安心して楽しめる機会を創出してください。その際、健康スポーツ医など運動・スポーツに十分知識と理解のある医師や医療スタッフと、専門性を持った健康運動指導士等の運動・スポーツ指導者が連携して情報を共有してください。医師等から運動・スポーツ指導者等に共有する情報には、参加者の健康状態や推奨する運動・スポーツ（種目、強度、時間・回数、頻度、留意事項等）等、運動・スポーツ指導者等から医師等に共有する情報には、参加者が実施した運動・スポーツの内容や状況等を含めてください。

具体的には、医療機関を受診した者等が、医学的評価に基づき医師が推奨する運動・スポーツの情報を踏まえ、健康運動指導士等の助言を参考にしつつ、地域で安全かつ効果的な運動・スポーツを楽しめるようにしてください。

○スポーツと医療の連携例



○情報共有のシート例

**例 1** 運動・スポーツ処方せん

ID \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

疾患名  
肥満症、変形性膝関節症

服薬状況  
なし

運動・スポーツ（運動・スポーツ処方）

種目	有酸素運動、レジスタンス運動（下肢筋力強化）、卓球・テニス・水泳などの各種スポーツ
強度	目標心拍数 120拍/分
時間	1日あたり 30分程度 または 8,000～10,000歩程度
頻度	3～5日/週
注意事項	膝に違和感がなければ、好きなスポーツ種目可能。1日/週から開始し、徐々に頻度を増やす。

2019年〇月〇〇日

かかりつけ医  
〇〇病院内科医〇〇〇〇  
電話〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇（直通）

**例 2**

患者名 \_\_\_\_\_ 疾患名 高血圧症 \_\_\_\_\_ 服薬 〇〇 \_\_\_\_\_

◇◆◇ お勧めする運動・スポーツ ◇◆◇ 処方日 2019年〇月〇〇日

種目	有酸素運動
強度	中程度（やや楽である～ややきつい）
時間	1日あたり 30～60分程度
頻度	3～5日/週
注意事項	労費（息ごらえ）を伴わないスポーツは可能。安静時に血圧が〇〇/〇〇mmHg以上の場合は中止。
かかりつけ医	〇〇病院 内科医 〇〇〇〇 電話〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇（直通）

◇◆◇ 実施した運動・スポーツ ◇◆◇ 報告日 2019年〇月〇〇日

実施期間	2019年〇月～〇月（3か月）
種目	バウンドテニス、卓球、ヨガ、太極拳
強度の確認	15分毎に主観的運動強度で「ややきつい」までであることを確認
時間	1日あたり 30～60分程度
頻度	2～4日/週、計 36日
気づいた点等	平均歩数は1日あたり9,000歩。薬を飲み忘れた日はなかった。仲間ができて、楽しく実施している。
指導者	〇〇総合型スポーツクラブ 健康運動指導士 〇〇〇〇

医師のサイン \_\_\_\_\_

## B) 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組

要介護（要支援）状態から改善した方や、フレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、認知症、閉じこもり等の予防に取り組む必要のある方が、身近な地域で安心して安全かつ効果的な運動・スポーツを持続的に楽しめる機会を創出してください。その際、参加者のフレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、認知症等のリスクを評価してください。評価方法や項目は問いませんので、地域の実情に合わせて行ってください。

## C) 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組

誰もが「する」「みる」「ささえる」スポーツの価値を享受し、様々な立場・状況の人と「ともに」スポーツを楽しめる環境の構築を通じ、スポーツを軸とした共生社会を実現することも視野に入れ、障害のある人が、ない人と一緒にスポーツを行えるよう、個々の障害の程度に配慮した安全かつ効果的な運動・スポーツを地域で安心して楽しめる機会を創出してください。

## D) 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組

運動・スポーツ無関心層（運動・スポーツ未実施層含む）を効果的に取り込み、地域におけるスポーツ実施率の向上を目指し、成人のスポーツを通じた健康増進をより一層推進してください。ターゲットは下記アかイのうち主とするものを1つ設定し、主たるターゲットを効率的に取り込み、継続につなげる取組にしてください。ただし、事業における取組に子供（幼児を含む）など設定したターゲット以外の参加を拒むものではありませんが、主たるターゲットを取り込むことが明らかに期待できない取組は本事業の対象となりません。

- ア. 女性（妊娠期・子育て期を含む）
- イ. 働く世代

### （3） <選択1> 相談幹旋窓口機能の整備 ※実施する場合は審査において加点します。

申請する地方公共団体の地域にある地域包括支援センターとの連携や、個別の人材を養成し「地域の窓口」として、地域住民の多様な健康状態やニーズに応じて、スポーツや健康に関する情報やスポーツ実施場所等を伝える窓口をワンストップ化し、スポーツを通じた健康増進を推進する環境を整備してください。

### （4） <選択2> 官学連携 ※実施する場合は審査において加点します。

申請する地方公共団体の地域にある大学と組織的に連携し、大学等に備わる専門的知識や施設を知の拠点として協力を得られるよう調整を図ってください。

### （5） <選択3> 複数の地方公共団体の協働 ※実施する場合は審査において加点します。

複数の地方公共団体が協働し、運動・スポーツの場の共有、楽しい競い合いや同じ

取組をすることなどで、スポーツを通じた健康増進を推進する取組を円滑に進め、さらには相乗効果を狙ってください。

**(6) <選択4>運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用** ※実施する場合は審査において加点します。

地域住民の健康状態やニーズに応じて、運動・スポーツを実施できる「場」の情報を見える化したマップを作成し、それを活用して運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進してください。マップには、運動・スポーツ施設の位置情報だけでなく、可能な限り、実施できる運動プログラムや在籍する運動指導者など、どのような方を対象にどのような運動・スポーツができるのかがわかるような情報を含めることを求めます。また、マップ作成に当たっては、地域の医師会や医療関係者、運動・スポーツの指導者団体や関係者ほか、地域におけるスポーツを通じた健康づくりに係る多様な立場の方々が組織的に協働するよう作成チームを組成し（実行委員会や既存の会議体でも可。）、連携を推進してください。

### 3. 事業の仕組み等

- (1) 事業実施に当たっては、地方公共団体はもとより、できるだけ申請する地方公共団体の地域にある大学、民間事業者、スポーツ関連団体（スポーツ推進委員、健康運動指導士会、総合型地域スポーツクラブ等）、医療機関、医師会、健康関連団体、商工会等が連携した上で、適切な成果目標を設定し、PDCA サイクルに基づいた分析が行える体制を構築してください。
- (2) 本事業は定額補助です。補助金額は申請件数に伴い予算の範囲内で決定されます。なお、補助対象経費等の詳細の定めについては、該当項目を御確認ください。
- (3) 補助対象事業者は、都道府県及び市町村（特別区を含む。）です。
- (4) 本事業のスケジュール等は別紙1のとおりです。
- (5) 本事業の実施期間は、交付内定日から当該年度の3月末までです。

## 4. 補助要件等

- (1) 本事業の目的を踏まえた上で、地域の実情に応じ、本資料2. 事業の対象となる取組(1)～(6)を実施してください。(1)は必須事項、(2)はA～Dのいずれか1つ以上を実施する選択必須事項、(3)～(6)は実施する場合は審査において加点等する選択事項となっております。
- (2) 事業の定量的な成果目標を設定し、それに対する評価・検証が適切に行われる体制を整えてください。
- (3) 本資料2. 事業の対象となる取組(1)～(5)については、補助金の額の上限は1,000万円、下限は200万円とします。なお、補助対象経費の額が200万円未満となる事業については補助対象としません。決定額によって事業規模を縮小することがないよう御留意ください。また、本資料2. 事業の対象となる取組(6)〈選択4〉を実施する場合、当該取組にのみ執行できる経費として200万円を上乗せし、補助事業全体の上限は1,200万円とします。〈選択4〉の実施に係る経費と、それ以外の取組の実施に係る経費との間で流用はできませんので、御留意ください。 補助金の額は申請件数や審査結果に伴い予算の範囲内で決定します。
- (4) 補助金の額は、本資料2. 事業の対象となる取組により事業に係る経費の割合を下記A～Dのとおり、かつ上記(3)の範囲内とします。
- A) 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組  
補助金の額は事業に係る経費の10割未満とします。
- B) 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組  
補助金の額は事業に係る経費の10割未満とします。
- C) 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組  
補助金の額は事業に係る経費の10割未満とします。
- D) 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組  
補助金の額は事業に係る経費の10割未満とします。ただし、原則的に全ての参加者又は参加団体より参加費等を必ず徴収してください。
- (5) 申請に当たっては、これまでに本補助事業として実施された取組は補助対象となりませんが、本事業の目的を踏まえた内容にリニューアルする場合は、この限りではありません。
- (6) 将来的に補助金なく事業を継続していくためにも、事業に係る経費の全額が国費とならないよう、国費以外の多様な財源(参加費、地方公共団体負担等)を一

定額確保するようにしてください。

- (7) 参加費等は、事業の持続性を考えて料金設定をしてください。徴収した参加費等は、必ずしも地方公共団体の収入として扱うことを条件としません。

## 5. 事業計画書の記載内容

- \* 事業計画書の記載に当たっては、本計画書が採択審査書類となることを踏まえ、内容は詳細かつ分かりやすく記載してください。内容が不明確な場合は、加点できませんので御留意ください。
- \* 記入欄が不足する場合は追加、不要な行は削除してください。

### (1) 「I 1. 地方公共団体の基本情報」

- ① 最新データを記載してください。
- ② 成人の週1回以上のスポーツ実施率の把握及び目標値の設定をしていない市町村（特別区含む。）は、都道府県のデータを記載してください。また、本事業を実施するに当たり、できる限り成人の週1回以上のスポーツ実施率（障害者を対象に含む取組を実施する場合は、障害者の週1回以上のスポーツ実施率を含む。）の把握及び目標値の設定を行うように努めてください。

### (2) 「I 2. 事業背景と目的」

地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、本事業を行う目的や意義を明確に記載してください。

### (3) 「I 5. (1) 成果目標【共通目標】」

- ① 本事業の主たる目標は成人のスポーツ実施率向上です。
- ② 取組Aを選択した場合は次の④のア～オの5つ、取組B・Dを選択した場合は次の④のア～エの4つ、取組Cを選択した場合は次の④のア～エ及びカの5つを全て数値で必ず設定してください。また、<選択4>を実施する場合は、次の④のキについて目標を設定してください。
- ③ 評価に当たっては、原則的に各取組の前後に、本事業の全参加者にアンケート調査等を実施することにより行ってください（次の④オ・カ・キを除く）。前後の調査はできる限り3か月以上空けるように計画してください。詳細な質問内容については、内定交付時にお知らせいたします。

#### ④ 項目

##### ア. 運動・スポーツ無関心層（非実施層）の取込率

これまで運動・スポーツを実施していなかった参加者が本補助事業への参加を通して「新たに運動・スポーツを実施するようになった」と回答した者の割合。

事業参加者のうち、週1回以上運動・スポーツを実施していなかった者が

事業参加後に運動・スポーツを週1回以上実施するようになった者の割合の目標値を記入してください。

**イ. 運動・スポーツへの意欲**

これからも運動・スポーツを続けたいと思う者の割合。

本事業参加者のうち、これからも（事業終了後も）運動・スポーツを続けたいと答える者の割合の目標値を記入してください。

**ウ. 運動・スポーツ実施率（運動・スポーツの習慣化）**

本事業参加者の週1回以上のスポーツ実施率。

本事業参加者のうち、運動・スポーツを週1回以上実施している者の割合について、事業参加前と後それぞれの目標値を記入してください。

**エ. 運動・スポーツを通じた主観的健康観**

本事業への参加を通して、主観的な健康度が高い者の割合。

本事業参加者のうち、主観的な健康度が高い者（健康である又はどちらかといえば健康であると答える者）の割合について、事業参加前と後それぞれの目標値を記入してください。

**オ. 医師等との連携**

医師等が運動・スポーツ指導者等へ情報を提供する機会。

医師等から推奨する運動・スポーツの情報（運動処方せん、情報提供書等）を運動・スポーツの指導に関わる者へ提供する件数の目標値を記入してください。運動・スポーツの情報には、種目、強度、時間や回数、頻度、留意事項等が含まれることが望ましいです。

**カ. 運動・スポーツを軸とした共生社会の実現**

これからも障害のある人とない人が一緒に行う運動・スポーツに参加したいと思う人の割合。

本事業参加者のうち、これからも（事業終了後も）障害のある人とない人が一緒に行う運動・スポーツに参加したいと答える者の割合の目標値を記入してください。

**キ. 運動・スポーツ関連資源マップを活用した健康づくりの推進**

運動・スポーツ関連資源マップを活用してスポーツの場を紹介した件数。

患者や自分に適した運動・スポーツの場を探している人に対して、運動・スポーツを勧めたい医療関係者や相談斡旋窓口において相談業務を担う者等が、運動・スポーツ関連資源マップを活用して運動・スポーツの場を紹介する件数の目標値を記入してください。

（例）医療関係者等が患者等に紙媒体のマップを手渡した数や、ホームページのアクセス数、マップのダウンロード数等。

**（4） 「I 5.（1）成果目標【個別目標】」**

- ① 地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、本事業の目的に合わせて目指すべき成果目標を、全て数値を用いて設定してください。



目標値の単位を必ず記入してください。

- ② 運動・スポーツの習慣化が図られたことがわかる目標や関係組織・団体間の連携が図られたことがわかる目標を地域の实情に即して数値で設定してください。
- ③ 運動・スポーツを実施したことによる身体的効果、心理的効果、社会経済的効果等があると望ましいです。(例) 体力や QOL (クオリティ・オブ・ライフ：生活の質) の維持・向上、各種検査値の改善、様々なストレス感情の減少、医療費や扶助費の削減 (シミュレーション)、要介護・要支援状態の改善・離脱等。

#### (5) 「I 5. (2) 成果を評価するための方法」

- ① **【共通目標】**にその数値を設定した理由：地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を踏まえてその目標値を設定した理由や根拠を示してください。
- ② **【個別目標】**を設定した背景：地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、その個別目標を設定した理由、本事業との関係等を示してください。
- ③ **評価対象者**：原則的に本事業の全ての参加者を対象としてください。
- ④ **評価する時期**：原則的に事業の開始時（事業参加前）と終了時（事業参加後）に行ってください。できる限り3か月以上空けて前後の評価をするように計画してください。
- ⑤ **方法**：紙面でのアンケート調査、面接調査、電話による調査などをどのように行うのかを明示してください。
- ⑥ **評価項目**：**【共通目標】**を評価するための詳細な質問内容については、内定交付時にお知らせします。**【個別目標】**を評価するための項目をできるだけ具体的に記載してください。(例) BMI、血圧、筋力（握力）、QOL (WHOQOL) 等。
- ⑦ **評価体制**：アンケートの作成者、アンケート調査の実施者、分析担当者等、誰が何をするのか、人又は組織と役割を明確にしてください。

#### (6) 「I 6. (1) 実行委員会等の設置」

**【構成団体一覧】**：行政内部局には、スポーツ主管課（障害者を対象に含む取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課の各担当者を必ず入れてください。

#### (7) 「I 6. (2) <選択1>相談斡旋窓口機能の整備の具体的な体制と内容」

- ① **窓口の場所**：相談斡旋窓口にする場所と箇所数等を具体的に記載してください。また、その場所を窓口にする理由を記載してください。(例) 地域包括支援センター〇〇か所、調剤薬局〇〇か所等。
- ② **人材**：相談業務を担う人材について職種（健康運動指導士、保健師、薬剤師、管理栄養士、スポーツ推進委員等）、人数、具体的な役割等を記載してください。

- ③ 具体的な内容：対応する相談内容、提供する情報、相談や情報を提供する具体的な方法、相談斡旋窓口機能を整備することにより期待される効果等を詳細に記載してください。

(8) 「I 6. (3) <選択2>官学連携の具体的な体制と内容」

- ① 連絡先：連携する域内にある大学の担当者と直接連絡のとれる電話番号又は電子メール (E-mail) アドレスを記載してください。また、複数の大学と連携する場合には、それぞれの連絡先を記載してください。
- ② 具体的な連携内容：具体的な連携方法や内容、連携することにより期待される効果を記載してください。なお、連携する大学担当者と事前に十分協議し、本事業における大学の役割、学内のセンターや担当部署等との組織的な連携方法を具体的に決めた上で記載してください。名義のみとならないようにしてください。

(9) 「I 6. (4) <選択3>複数の地方公共団体の協働」

- ① 背景：協働するに至った経緯、理由、それにより期待される効果等を具体的に記載してください。
- ② 具体的な内容：協働する各地方公共団体と事前に十分協議した上で、本事業における各地方公共団体の役割、具体的な取組内容等を明確に示してください。名義のみとならないようにしてください。

(10) 「I 6. (5) <選択4>運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用」

- ① 対象者：作成したマップの主なターゲット（誰を対象に、誰が使うものか）を記載してください。
- ② 取組内容との関連性（マップの活用方法）：「習慣化させるための取組<選択必須項目>」のどのような場面でどのように使用することを想定しているのか、具体的に記載してください。
- ③ マップに掲載する内容：マップに掲載する内容を具体的に記載してください。その際、運動・スポーツ施設の位置情報だけでなく、そこで実施できる運動プログラムや在籍する運動指導者など、どのような方を対象にどのような運動・スポーツが実施できるのかがわかる情報を含めるようにしてください。運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進するようにしてください。

(11) 「I 6. (6) 取組内容」

取組が複数ある場合は、「(5) 取組内容①～⑧」の欄を適宜作成し、全ての取組について①～⑧の項目をそれぞれ記載してください。その場合、「(5-1) 取組内容①～⑧」、「(5-2) 取組内容①～⑧」等としてください。また、優先順位の高い取組順に記載してください。

(12) 「I 6. (6) ②選択事項」

- ① 本資料2. 事業の対象となる取組(2)＜選択必須＞取組より、主となる取組及びターゲットを1つ選択してください。

- A : 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組  
B : 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組  
C : 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組  
D-ア : 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組（女性：妊娠期・子育て期を含む）  
D-イ : 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組（働く世代）

(13) 「I 6. (6) ③取組目的」

- ① 簡潔かつ明確に示してください。「I 2. 事業背景と目的」で記載した内容を再度記載する必要はありません。  
② 取組が複数ある場合は、事業全体における当該取組の位置付けについて必ず記載してください。

(14) 「I 6. (6) ④取組内容」

取組の内容（何をするのか）が具体的にわかるように示してください。「I 6. (4) <選択3>複数の地方公共団体の協働」で記載した内容を再度記載する必要はありません。

(15) 「I 6. (6) ⑤対象者・募集の方法」

- ① 募集方法：誰が、何（媒体）を用いて、どのように参加者を募集するのか具体的に記載してください。  
② 効果的にターゲットに参加してもらうための工夫：ターゲットに本事業の情報を届け、参加してもらうための工夫点等を具体的に記載してください。

(16) 「I 6. (6) ⑦実施体制」

当該取組を実施するに当たり、行政以外に関わる全ての人又は組織等と具体的な役割について記載してください。

(17) 「I 6. (6) ⑧本取組における新たな挑戦」

- ① 申請する地方公共団体がこれまで実施してきた施策等を踏まえ、新たな取組や工夫した点、これまでと異なる点等について具体的に記載してください。  
② 全国的な取組と比較して新規性や独創性等があれば、新しい視点、期待でき

る効果、応用方法等についてわかりやすく記載してください。ただし、全国的に珍しい取組を求めるものではありません。

(18) 「Ⅰ 6. (7) 事業を確実に実施し、効果を上げるための工夫」

取組Cを選択した場合は、可能な範囲で実施する種目や安全措置等について記載ください。

(19) 「Ⅱ 1. 経費の配分表」

- ① 経費科目は改変しないでください。
- ② 補助対象経費に著しい偏りがないようにしてください。
- ③ 補助金の額は募集時の申請においては、申請額となります。
- ④ 補助金の額は千円未満切捨てとしてください。
- ⑤ 補助金の額は本資料4. 補助要件等(4)の記載に則って計上してください。

(20) 「Ⅱ 2. (1) ①収入」「Ⅱ 2. (2) ①収入」

- ① **1 国庫補助金**：補助金の額を記載してください。なお、(1)の上限は1,000万円、(2)の上限は200万円です。
- ② **2 都道府県・市町村負担金**：自己財源を記載してください。
- ③ **3 その他**：参加費や協賛金等の外部収入を記載してください。備考欄に参加費、協賛金等の内訳を記載してください。(例)参加費500円×100人×10回、登録料2,000円×1,000人等。
- ④ 参加費等を地方公共団体の収入として扱わずに徴収する場合は、その旨がわかるように、**3 その他**の備考欄に記載してください。なお、**本資料4. 補助要件等(4)**に則って、参加費等の徴収が要件であるにもかかわらず、参加費等を徴収することが不明確な場合は、その取組は補助対象となりませんので、御留意ください。(例)参加費500円×100人×10回。なお、参加費は〇〇の委託業者が徴収し、その分を委託料より差し引く。

(21) 「Ⅱ 2. (1) ②支出」「Ⅱ 2. (2) ②支出」

積算内訳はエクセルファイル「(別添)補助経費\_支出」に詳細に記載してください。**本資料6. 補助対象経費**の記載に則って計上してください。

(22) 「Ⅲ過年度の本事業の成果と継続又は再度申請の意義等」

- ① 平成27・28年度スポーツを通じた健康長寿社会等の創生、平成29・30年度・2019年度・令和2・3・4年度運動・スポーツ習慣化促進事業で補助を受けた地方公共団体は必ず記載してください。
- ② 過年度の事業内容をそのまま継続又は再度実施して補助を受けることはできま

せんので、必ず新たな視点や取組等を組み込んで事業を計画してください。

## (23) 「IV 1. 担当者連絡先（行政内担当責任者及び事務担当者）」

- ① 複数部署にそれぞれ担当者がある場合、取りまとめ窓口担当者を（事務担当者）欄に記入してください。
- ② 住所は書類の送付先となるため、事務担当者が所属部署の住所を遺漏ないように記入してください。
- ③ 事務担当者の電子メールアドレスは担当者個人の電子メールアドレスと、事務担当者が所属する部署代表の電子メールアドレスの両方を記載してください。担当者個人の電子メールアドレスがない場合は、部署代表の電子メールアドレスのみで結構です。所属する部署代表の電子メールアドレスがない場合には、事務担当者を2名にし、2名分の電子メールアドレスを記載してください。

## 6. 補助対象経費

- \* 本事業の実施に直接必要とする経費のみを計上してください。
- \* 事業計画（特に、取組内容）との整合性を必ずとってください（品名、個数等）。
- \* 交付申請書・実績報告書の提出に当たっては、経費（単価等）の根拠となる資料（内訳が分かる規程、見積書、請求書等の書類）を添付していただきますので、整理保存してください。
- \* 金額は切捨てや切上げをせず、円単位で計上してください。
- \* 参加者等に対するインセンティブ（ポイント原資や参加賞、割引券、お試し体験券等）に係る経費は補助対象となりません。
- \* 補助経費の対象期間は事業期間内（本資料3.（5））とします。事業期間外に発注・納品された消耗品等の経費は補助対象となりません。
- \* 事業期間内であっても、事業終了間際に消耗品等を大量に購入すること等、本事業と関係のない経費は認められません。

### (1) 諸謝金

- ① 外部の者に依頼する事業実施の労務、会議出席、実技指導、単純労働、その他の労務（通訳等）に対して支払うものを補助対象とします。
- ② 業者等との契約による場合は、雑役務費に計上してください。
- ③ 単価等については各地方公共団体の謝金規程等により、妥当な単価を設定してください。過大な謝金単価の計上は認められない場合があります。
- ④ 給料等は補助対象となりません。本補助事業において、雇入れを予定してい

る場合は、雑役務費の補助対象外経費に計上してください。

## (2) 旅費

- ① 原則として、公共交通機関に限ります。
- ② 各地方公共団体の旅費規程等により算出してください。
- ③ 航空機を使用する場合には、証拠書類として領収書及び搭乗券の控え（コピー）の提出が必要となります。
- ④ 航空機等を使用した際のマイレージやポイントの所得等による個人特典は認められません。マイレージやポイント等を取得した場合は、その分を補助金から減額いたします。補助金の性格上から、全国旅行支援等のキャンペーンの利用も認められません。
- ⑤ 事業報告会参加のために、東京（霞が関駅又は虎ノ門駅）までの旅費を計上してください。各補助事業者においては上限2名とし、うち1名は地方公共団体の担当者を必ず含めることとします。
- ⑥ 本事業を行うに当たり必要な旅費のみとし、過剰な計上は補助対象となりません。なお、必要性や妥当性を確認させていただくことがあります。

## (3) 消耗品費

- ① 各種事務用品、書籍類、その他事業の実施に直接必要とする消耗品を補助対象とします。
- ② 備品（10万円以上かつ耐久年数が1年以上のもの）の購入はできません。パソコン、デジタルカメラ、USBメモリー等は、備品基準額未満の消耗品であっても認められません。
- ③ 消耗品を購入する際に特典として付与されるポイントの取得等による個人の特典は認められません。
- ④ 事業実施回数や参加者数等を参考に、購入個数等の妥当性を確認いたします。
- ⑤ のぼり旗等の作成物には「令和5年度スポーツ庁補助事業」等、本補助金を活用していることが分かるよう明記してください。明記されていない物は補助対象となりません。事業報告時に写真等の根拠資料を提出していただきます。

## (4) 印刷製本費

- ① 案内用のチラシ・パンフレット、事業報告書等の印刷製本に係る経費を補助対象とします。
- ② 作成物には「令和5年度スポーツ庁補助事業」等、本補助金を活用していることが分かるよう明記してください。明記されていない物は補助対象となりません。事業報告時に根拠資料として原本を提出していただきます。

## (5) 通信運搬費

- ① はがき・切手代、郵送料、宅配便等の料金、物品等梱包発送による運搬料等を補助対象とします。
- ② はがきや切手を購入する場合は、必要最小限の枚数とし受払簿等で適切に管理してください。
- ③ 事業実施回数や参加者数等を参考に、妥当性を確認いたします。送付先一覧を添付してください。
- ④ 郵送法にてアンケート調査等を行うために返信用切手を購入した場合は、返信があった部数のみ補助対象とします。
- ⑤ 電話代、通信料（インターネット含む）は補助対象となりません。

## (6) 借料及び損料

- ① 会場借料、機械・物品・用具・器具・設備等の借料やリース料を補助対象とします。
- ② 見積書・請求書等には、使用期間（時間）、数量等を記載してください。
- ③ インターネット接続に係るルーター等の借料やリース料は補助対象となりません。

## (7) 雑役務費

- ① 印刷等の軽微な請負業務、会場設営、アンケート調査等に係るデータ入力・集計・分析等の役務の請負に係る経費、対象経費の支出に係る銀行振込手数料等が対象となります。
- ② 広告等掲載料は費用対効果を考慮し、過大な計上は補助対象となりません。
- ③ 取組の実施に当たって必要となるスポーツ指導者等の保険料は補助対象となりますが、参加者等の保険料は補助対象となりません。
- ④ 請負等をする場合は、事業計画書の提出時においても、その詳細な内容がわかる書類（仕様書、見積書等）を提出してください。
- ⑤ ホームページ、アプリ、システム等の開発に係る経費は補助対象となりません。
- ⑥ 本補助事業において、臨時職員等の雇入れ（給料等）を予定している場合は、雑役務費の補助対象外経費に計上してください。

## (8) 会議費

- ① 会議を開催する場合のお茶代等を補助対象とします。
- ② 社会通念上常識的な範囲内とし、宴会等の誤解を受けやすい形態のもの、酒





(3) 提出期限 令和5年7月3日(月)17:00必着

(4) その他

- ① 事業計画書等の作成費用については、採択結果にかかわらず申請する地方公共団体の負担とします。また、提出された事業計画書等については返却しません。
- ② 必要に応じて審査期間中に提出書類の内容の確認、追加資料の提出等を求めることがあります。
- ③ 期限に遅れた事業計画書や期限後の事業計画書の修正、差し替えは受理しません。

## 8. 事業計画書の審査について

(1) 交付内定者の選定方法

客観性、公正性及び透明性を担保するため、スポーツ庁において外部有識者で構成する審査委員会を設置し、申請団体から提出された事業計画書について、書類審査を実施します。次の(2)評価方法、(3)評価項目、(4)採点基準に基づいて評価し、その評価点及び審査委員の意見を踏まえて、予算の範囲内で交付内定者を決定します。

(2) 評価方法

評価は、提出された事業計画書ごとにそれぞれ「絶対評価」にて行います。各審査委員が次の(3)評価項目について(4)採点基準に基づき点数化し、各々採点した合計点を平均した点数を当該申請団体の評価点とします。次の(3)評価項目⑪～⑭【加点項目】を除いた評価点が25点に満たない場合は不採択とします。

(3) 評価項目

- ① 事業背景と目的が、本補助事業の趣旨・目的に合致し、地域の背景・課題を踏まえた、具体的な内容となっている。
- ② 本補助事業の趣旨・目的に合致した適切な成果目標が定量的に設定され、適切に評価できる方法・体制が整っている。
- ③ 実行委員会等が、地方公共団体内のスポーツ主管課（障害者を対象とする取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課に加え、域内の企業や団体等と連携して効率的・効果的に事業を実施する体制となっている。
- ④ 取組目的・内容が、事業背景と目的を踏まえており、成果目標とも整合性がとれている。
- ⑤ 取組内容が具体的であり、実現性が高いと感じられる。
- ⑥ 対象者が明確であり、効果的に募集する方法が具体的に工夫されている。
- ⑦ 運動・スポーツに興味・関心がない者を取り込むための工夫に具体性があり、挑戦的な取組である。

- ⑧ 運動・スポーツを習慣化させるための工夫に具体性があり、挑戦的な取組である。
- ⑨ 適切な経費計上となっている。
- ⑩ 本取組が、一過性の取組ではなく、補助事業終了後の持続可能な取組が具体的に計画されており、継続が期待できる
- ⑪ **【加点項目】** <選択1> 相談斡旋窓口機能が整備され、取組をより効果的にする具体的な工夫がある。
- ⑫ **【加点項目】** <選択2> 域内にある大学と組織的に連携し、大学等に備わる専門的知識や施設を知の拠点として協力が得られる体制となっている。
- ⑬ **【加点項目】** <選択3> 複数の地方公共団体が協働して実施する体制が具体的であり、事業への相乗効果が期待できる。
- ⑭ **【加点項目】** <選択4> 地域住民の健康状態やニーズに応じて、運動・スポーツを実施できる「場」の情報を見える化したマップの作成及び活用方法が具体的であり、運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進することが期待できる。

#### (4) 採点基準

上記(3) 評価項目①～⑩については、下記5段階評価にて採点を行います。

大変優れている = 5点	優れている = 4点	適当 = 3点
やや劣っている = 2点	劣っている = 1点	

また、上記(3) 評価項目⑪～⑭については、下記4段階評価にて採点を行います。

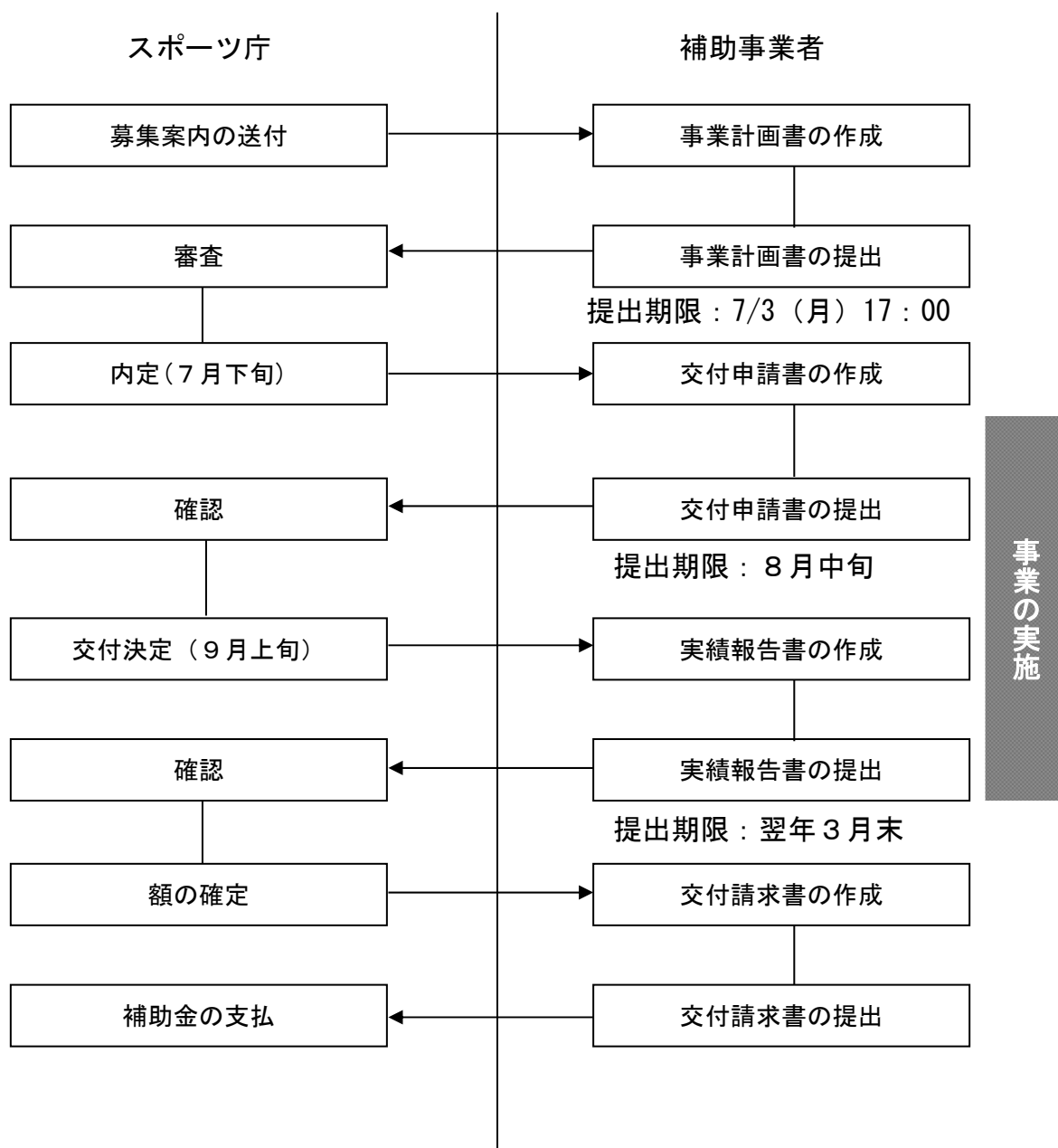
大変優れている = 3点	優れている = 2点	適当 = 1点
実施体制が整っていない／具体性がない = 0点		

## 9. 問合せ先

スポーツ庁 健康スポーツ課 健康・体力づくり係  
 電話 03-5253-4111 (内線 2998)

公募期間中の質問・相談等については当該者のみが有利になるような質問等については回答できません。質問等に係る重要な情報はホームページにて公開している本件の公募情報に開示します。

## 令和5年度「運動・スポーツ習慣化促進事業」 スケジュール（イメージ）



※ 上記スケジュールは、応募件数や審査状況によって変更される場合もあります。

※ 本補助金は、交付すべき補助金の額を確定した後に支払うこととなります。ただし、必要があると認められる場合は、補助金の全部又は一部について概算払いをすることができます。