

医師である私からも 年に1回の特定健診の 受診を推奨します。



詳細は裏面をご確認ください。

40～74歳の国民健康保険に加入している方が対象です。

**市町村の補助で通常約10,000円の健診が
0～2,000円※で受診可能です**

※健診費用は市町村ごとに異なります。

**岡山県医師会
岡山県**

特定健診

特定健診は、通院中の方も対象です。
年に1回の受診を推奨します。

医療機関を定期的に受診されている方は、健診項目の検査結果をご提供いただきますと特定健診を受けたことになります。

【受診期間】市町村ごとに異なります

【検査結果の提供期間】令和7年3月31日まで

血液検査と尿検査を中心にした健診です。糖尿病、高血圧症をはじめとする、やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。



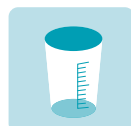
身体測定



血液検査



血圧測定



尿検査



問診・診察

※健診内容は市町村ごとに異なります。

なるべくお早めに、受診日を決めてください。

受診日が決まったらメモをしましょう。

受診日時	月	日 ()	時	分
メモ欄				

当日の持ち物	健診費用 ①保険証 ②受診券
--------	----------------

40～74歳の国民健康保険に加入している方が対象です。