

令和6年度特定保健指導実践者育成研修会（初任者コース）

日 程 表

開催日：令和6年7月10日（水）

時 間	内 容（講演等）	担当者（講師等）
9：00	接続入室	
9：30	開 会	
9：30	開会のあいさつ オリエンテーション	岡山県保険者協議会 専門部会長
9：40	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ	岡山県保健医療部健康推進課 主任 三宅 亮仁
10：20	生活習慣病予防に関する保健指導（アルコール編）	岡山県精神保健福祉センター 相談課長 伊藤 優子
11：00	生活習慣病予防に関する保健指導（食生活編）	公益社団法人岡山県栄養士会 副会長 下山 英々子
12：00	昼 食	
13：00	生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 行動変容について	カウンセリングオンライン ちえの樹 代表 高橋 千枝
13：40	生活習慣病予防に関する保健指導（たばこ編）	医療法人佐藤医院 院長 佐藤 涼介
14：20	生活習慣病予防に関する保健指導（身体活動・運動編）	日本健康運動指導士会 理事 石尾 正紀
15：00	閉 会	